

日本八日

城市之间，慢慢走。

01 - 08 OCTOBER 2026

大阪 2 晚 / 京都 2 晚 / 东京 3 晚

两个人的路线手册

酒店 · 时间表 · 美食 · 打卡 · 购物 · 实际地图

封面：伏见稻荷大社官方影像（版式裁切）；内页保留完整参考图。

从大阪到东京，走一条清楚的路线

点击日期、酒店或地图页码可直接跳转。全部时刻为日本当地时间，比北京时间快 1 小时。

01	抵达难波，夜色开场	P6
	10/1 周四 · 大阪 · 18:30落地	
02	把一天交给环球影城	P8
	10/2 周五 · 大阪 · 06:00离店	
03	午后，漫步京都东山	P10
	10/3 周六 · 京都 · 08:35离店	
04	鸟居、市场与京都小街	P12
	10/4 周日 · 京都 · 07:15离店	
05	乘新干线，转场东京	P14
	10/5 周一 · 东京 · 08:10京都退房	
06	从筑地逛到秋叶原	P16
	10/6 周二 · 东京 · 08:30离店	
07	原宿散步，涩谷收尾	P18
	10/7 周三 · 东京 · 08:40离店	
08	清晨出发，羽田返程	P20
	10/8 周四 · 返程 · 05:00离店	

STAY / 7 NIGHTS

¥7,250.16

三家酒店含税总价

大阪 · 10-01 - 10-03

京都 · 10-03 - 10-05

东京 · 10-05 - 10-08

必须记住的早出门

10/02 06:00 出大阪酒店

10/05 08:10 出京都酒店

10/08 05:00 出东京酒店

两人预算 P21 伴手礼 P23

Google Maps 图册 P29 起

大阪难波佛滋近铁酒店

Fourz Hotel Kintetsu Osaka-Namba

10-01 - 10-03

2 晚 / 1 间 / 2 人

TAX INCLUDED

¥2,085.28

含税总价 · 每晚约 ¥1,042.64

住在这里

难波站北侧，去阪神大阪难波很近；道顿堀、心斋桥可步行。

日文地址

大阪府大阪市中央区難波2-4-2

最近车站

阪神/近铁大阪难波、地铁难波步行1分钟；JR难波5分钟；南海难波7分钟。地图标有25号/B8出口。

入住 15:00 / 退房 10:00
入住或退房当天自助上锁寄存



大阪酒店：官网双人房展示 · 近铁不动产 / FOURZ官网；房型以订单为准

定位与下单

FOURZ 佛滋近铁，别误选 FORZA 道顿堀。所选房型、面积、床宽、早餐和取消条款未提供，按订单核对。

完整 Google 酒店位置图 P29 官网交通

五条乌丸海茵娜高级酒店

Henn na Hotel Premier Kyoto Gojo Karasuma

10-03 - 10-05

2 晚 / 1 间 / 2 人

TAX INCLUDED

¥1,898.88

含税总价 · 每晚约 ¥949.44

住在这里

京都站以北一站，乌丸线五条站西南侧；去京都站省事，去清水寺需留更长步行。

日文地址

京都府京都市下京区室町通五条下る大黒町195

最近车站

乌丸线五条4号出口步行2分钟；6号电梯出口步行4分钟；并非京阪清水五条。

入住 15:00 / 退房 11:00

入住前/退房后1楼免费寄存柜；柜满可找员工



京都酒店：官网Double展示 · Henn na Hotel官网；房型以订单为准

定位与下单

这里是乌丸线五条站；不是京阪清水五条站。所选房型、面积、床宽、早餐和取消条款未提供，按订单核对。

完整 Google 酒店位置图 P30 官网交通

东京芝里士满酒店

Richmond Hotel Tokyo Shiba

10-05 - 10-08

3 晚 / 1 间 / 2 人

TAX INCLUDED

¥3,266.00

含税总价 · 每晚约 ¥1,088.67

住在这里

大门 / 滨松町，芝公园东侧；近东京塔，去浅草、筑地和羽田方便。

日文地址

東京都港区芝公園2-3-4

最近车站

大门A6出口2分钟；JR滨松町北口6分钟；单轨滨松町中央口8分钟。均为出口至酒店步行。

入住 按订单 / 退房 按订单

中午抵达先寄存行李，下午游览后再办理入住；订单时间优先。



东京芝里士满：外观与入口 · Richmond Hotel官网

定位与下单

去羽田认准单轨滨松町中央口，和 JR 北口分别安排步行。若订单为官网普通 Double：16m²、140cm床；有吸烟与禁烟之分。具体仍以你选中的房型为准。

完整 Google 酒店位置图 P31 官网交通

抵达难波，夜色开场

01

18:30落地 → 21:25-21:30到酒店

18:30	关西机场T1抵达 按已确认航班时间。入境、取行李、走到车站预留约90分钟；拥挤时顺延后续列车。
20:00-20:14	到南海关西机场站 先找南海电铁，预留买票 / 充值、进闸和找站台时间。
20:14-21:05	机场急行直达南海难波 乘直达班次，避免为了几分钟在岸和田拖箱换车。备用20:26-21:15。
21:05-21:45	出站、到酒店并入住 出站至酒店留20-25分钟，约21:25-21:30到店；再留15分钟办理手续。
21:45以后	难波简餐，尽早休息 体力充足再到道顿堀短走。先买好次日早餐和水，USJ当天06:00出门。

机场急行样例票价¥970日元 / 人；交通预算已包含，不重复追加。 大阪酒店是FOURZ HOTEL KINTETSU OSAKA-NAMBA，地址难波2-4-2；不是FORZA道顿堀。



道顿堀与格力高招牌 · FOURZ官方周边介绍；街景参考

PHOTO STOPS

戎桥格力高招牌

饭后可选10分钟 / 戎桥上靠河栏的公共区域，镜头朝格力高招牌。入住晚就跳过；10/2要早起。

路线图册 D1A / P32 D1B / P33

接着看：今天的吃买安排 P7

10/1，顺路吃，顺手买

两人餐饮额度 4,000 日元 ≈ ¥200 / 主选、备选二选一 / 购物另计

21:45-22:40

晚饭 | 一兰别馆；长队换乌冬

一兰只选道顿堀别馆。点豚骨拉面 + 蛋，替玉按食量；22点后会有深夜费。超过20分钟队伍就换店或就近简餐，别牺牲次日精神。

回酒店路上

买好明天早餐

买饭团 / 三明治和饮品，明早05:30-05:50在酒店吃完，06:00准时出门。早餐费用算10/2，避免重复记账。

顺路买 / 大阪晚到，购物留白

酒店约21:45办完入住，以吃饭和休息为主。心斋桥/百货不另排专程，避免影响次日06:00去USJ。

今晚不安排多轮小吃。乌冬店更远，若已累就不再绕去；两家均排队时直接近处简餐。简餐不加替玉、不点酒；两人尽量约3,000日元。



一兰豚骨拉面 · 一兰官网菜单展示；实际配料以点单为准

一兰 道顿堀店别馆

吃什么：天然豚骨拉面 + 半熟盐煮蛋；饿的话加替玉。
吧台24小时；酒店步行10-15分钟。面1,180 + 蛋160日元，22:00后另收未明确费率的深夜费；每人留1,500-1,800。定位别馆，本馆已停业。

[地图位置](#) [官网](#) / [菜单](#)

鹤鸣饨 宗右卫门町店

吃什么：选一碗热乌冬；可看秋季关西限定海老云吞旨辛辣辣乌冬，不能吃辣则选清汤 / 炸虾乌冬，以现场菜单为准。
宗右卫门町3-17；周四11:00至翌06:00，未公开末单。酒店步行15-20分钟，每人1,500-2,200日元为预算，菜单价未核。

[地图位置](#) [官网](#) / [菜单](#)

把一天交给环球影城

02

06:00离店 → 约07:00到入口

前一晚	准备官方App与两张门票 购买10/2有效的普通1日票；同一手机提前登记两张票，保证两人都能联网并备好充电宝。
06:00-06:21	酒店步行至阪神大阪难波 06:15前到站台；目标是阪神 / 近铁大阪难波，不是南海难波。
06:21-06:46	经西九条到环球城 06:21-06:29阪神；西九条换乘12分钟；06:41-06:46JR梦咲线。备用06:29-06:54这组。
约07:00	抵达入口排队 公布营业时间08:00-22:00；有时提前开始入园，但不按提前开园作保证。
入园后	先查看任天堂整理券 两人都刷票进园后，在官方App一起选票领取；有券按券面时间进区。
上午至傍晚	只设2-3个项目优先级 任天堂有券就按时前往；其余看App排队与演出。11点前或14点后吃饭，午间安排休息。
20:00-20:30	离园返回难波 回程预留60-75分钟；约21:00-21:45到酒店，收拾次日去京都的行李。

门票两人暂留¥1,200人民币，未取得10/2有效结算价；优速通¥0。2026/1/5起任天堂整理券 / 抽选券只在官方App发放。免费整理券满额后可能抽选，拿到普通门票不保证入区。区域券不是项目快通，不保证马力欧或大金刚可玩到。若愿意分开乘坐，可看当天开放的Single Rider。



USJ纽约区：Louie's餐厅外观 · Universal Studios Japan官网

PHOTO STOPS

USJ地球仪

入园前5分钟或离园后 / 入口外地球仪前的公共广场。早晨先排队，别为了合影错过入园；门票不含优速通。

纽约区街景

午饭前后顺手拍 / Louie's披萨餐厅附近街道。在既定用餐区停留，不为拍照另绕园。

10/2，顺路吃，顺手买

两人餐饮额度 10,000 日元 ≈ ¥500 / 主选、备选二选一 / 购物另计

05:30-05:50 早餐 | 酒店吃前晚买好的轻餐

两人留1,000日元左右；不要等园外商场或酒店早餐开门。园内两顿正常买餐。

10:45-11:30 午饭 | Louie’s纽约披萨

基础玛格丽特 / 腊肠套餐1,750日元 / 人，含薯条和饮料；两人3,500。若任天堂时段冲突，就换到当时所在区域的餐厅。

16:30-17:15 早晚饭 | Mel’s汉堡

芝士套餐1,900日元 / 人，两人3,800。给坐下休息留45分钟；吃完继续晚间项目。

出园后可选 章鱼烧 | くくる CityWalk 4F

两人分一份，约1,000-1,300日元预留，替换当天零食额度；再留20-30分钟，因此回店时间也要顺延。

顺路买 / USJ只买一件真正喜欢的

离园前留15-20分钟看角色挂件；仍按20:00-20:30离园。纪念品开销另计，别为买东西压缩已经不多的项目时间。

10/2餐厅时段尚未在官网滚动表中出现。园区08:00-22:00不等于餐厅全天开；按当天App调整。任天堂入区券优先，不为吃饭跨园。 选基础披萨 / 汉堡套餐，跳过季节豪华款和纪念杯；不额外买第二轮园内零食。

Louie’s N.Y. Pizza Parlor

吃什么：玛格丽特或意式腊肠披萨套餐，含薯条和软饮；想换味道选四种芝士蜂蜜。纽约区。基础披萨套餐含税1,750日元，含薯条和软饮；10/2具体餐厅营业时间未发布。

地图位置 官网 / 菜单

Mel’s Drive-In

吃什么：经典芝士汉堡套餐（含薯条 + 中杯软饮）；不额外买高价纪念杯。好莱坞区。经典芝士汉堡套餐含税1,900日元，含薯条和软饮；10/2餐厅时段待App公布，现场点单。

地图位置 官网 / 菜单

道顿堀くくる 环球CityWalk大阪店

吃什么：大章鱼块章鱼烧，两人分一份即可。CityWalk 4F，官网11:00-22:00，末单未单列。两人分享一份预留1,000-1,300日元，非已核现价；加餐要把回店顺延20-30分钟。

地图位置 官网 / 菜单



Louie's披萨 · USJ官网菜单展示；品项以当日为准

午后，漫步京都东山

03

08:35离店 → 10:25左右到京都酒店

08:35-09:01	大阪退房，进四桥线难波站 拖箱进站、找西梅田方向站台，08:55前就位。
09:01-09:59	大阪到京都 09:01-09:09四桥线至西梅田；留21分钟走到JR大阪并换乘；09:30-09:59新快速至京都。
10:13-10:40	五条下车，酒店寄存 10:13京都→10:14五条，6号电梯口；约10:25到店，寄存至10:40。正式入住15:00后。
10:40-12:00	寄存后到五条附近吃午饭 步行5-8分钟至蕎麦の実よしむら，11:00营业。11:45左右吃完，最晚12:00直接往清水寺走，不必折返酒店。
12:00-13:05	从五条午餐店附近走到清水寺 沿五条坂、清水坂到仁王门，按原55-65分钟预留；从东侧午餐店出发略省路程，但仍保留13:05到达目标。
13:05-17:00	清水寺、三年坂、二年坂、八坂神社 清水寺约13:05-14:30；之后沿东山顺路走，商铺、拍照和休息留约2.5小时。
17:00-19:30	祇园、晚饭、回酒店入住 17:30-18:30在松葉本店吃晚饭；饭后步行回店预留40-50分钟，或走至四条站坐乌丸线一站到五条，晚间完成正式入住。

大阪→京都这一组查询合计¥1,040日元 / 人。巴士未作为搬行李主方案。清水寺10月通常06:00-18:00；安排下午13点到，离闭门有充分余量。



清水寺仁王门 · 清水寺官网；季节与当天景色不同

PHOTO STOPS

清水寺仁王门

13:05抵达时 / 清水坂尽头仁王门台阶下两侧，朝红色门楼仰拍。避开台阶中间通道；资料图季节不等于10月现场。

八坂塔街景

下坡逛二三年坂时 / 八坂通公共道路、从西侧朝法观寺五重塔方向。在公共道路取景；不进入有禁止摄影标识的私巷。

路线图册 D3A / P36 D3B / P37 D3C / P38 D3D / P39

接着看：今天的吃买安排 P11

10/3，顺路吃，顺手买

两人餐饮额度 10,000 日元 ≈ ¥500 / 主选、备选二选一 / 购物另计

大阪退房前 早餐 | 便利店 / 已含早餐

酒店是否含早未确认；按两人约1,000日元预留轻餐。

10:50到店；11:00-11:45 午饭 | 蕎麦の実よしむら

一人蕎麦の実膳1,780，一人汤叶套餐1,940，合计3,720日元。11:10仍不能入座就换快餐；最晚12:00直接向清水寺走，不折返酒店。

14:40-15:00可选 甜点 | 伊藤久右卫门清水坂店

清水寺下坡后顺路买抹茶冰棒；两人分一支或各一支，预算500-900日元 / 支，不把甜品当必吃项目。

17:30-18:30 晚饭 | 松葉本店

一份鲋鱼荞麦面1,870 + 一份猪排饭1,925，共3,795日元，避免两顿都只吃面；喜欢天丼可换2,255款。

顺路买 / 清水坂顺手带抹茶点心

约14:30-15:30下坡经过西尾清水坂店时停10-15分钟；从原逛街时段中分配。
生八桥可当场买小包尝味，带回礼优先常温威化。

早午餐时间最紧：必须保留12点离开五条。清水坂冰棒不是预约茶房，松葉本店在南座旁，吃完可向四条地铁站方向返回。よしむら改为两份天妇罗丼（官网1,540 / 份），甜点分享；其余按食量，别再额外加一轮正餐。

蕎麦の実よしむら（乌丸五条店）

吃什么：一人蕎麦の実膳（荞麦面 + 小碗饭）；另一人湯葉づくし膳（豆皮多种做法）。想换口味可点单品天ぷら丼。

松屋町420；酒店步行5-8分钟。午餐11:00-16:00，晚餐17:00-21:30；基本无休、元旦休。有预约入口但未查当日空位；此处用非平日限定套餐。

地图位置 官网 / 菜单

伊藤久右卫门 清水坂店

吃什么：抹茶パフェアイスバー（抹茶圣代冰棒）；选择1款即可，给祇园晚饭留胃口。清水坂，仁王门下坡5-10分钟。09:30-17:30，不定休。冰棒500-900日元 / 支为预留，门店现价未公示。

地图位置 官网 / 菜单

総本家にしんそば 松葉 本店

吃什么：想吃京都特色点にしんそば（甜咸煮鲋鱼荞麦面）；午饭已吃荞麦面就换天ぷら丼或自家製角煮丼。两人可分别点一面一饭。

川端町192，南座旁。10:30-21:00，末单20:30，周三休。八坂神社步行12-18分钟；普通单点不使用需提前预约的套餐。

地图位置 官网 / 菜单

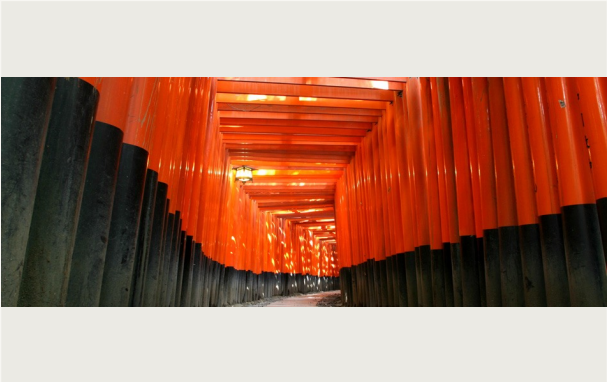
鸟居、市场与京都小街

04

07:15离店 → 约08:00到大社

07:15-07:31	五条地铁到京都站 07:29五条→07:31京都；轻装走4号出口，预留进站与等车时间。
07:31-08:00	转JR奈良线到稻荷 换乘15分钟；07:46京都→07:52稻荷，普通车，不乘越过稻荷的快速车。
08:00-10:15	伏见稻荷参拜、千本鸟居 按体力走到半山折返；不把登顶作为必做，以免挤占午饭与市场时间。
10:15-11:10	走到京阪站，前往锦市场 步行 + 进站留25分钟；京阪伏见稻荷10:40→祇园四条10:49，再步行约20分钟。
11:10-14:00	锦市场午饭，寺町游逛 小吃计入全天餐饮；市场店铺营业时间各异，不拖到傍晚才来。
14:00-17:00	寺町／四条逛街，附近坐下休息 晚饭选寺町北端的かつくら三条本店，逛完直接去，不先返回五条酒店。
17:00-20:30	提前吃炸猪排晚饭，再回酒店 かつくら按现场候位，17:00-18:15预留晚饭；步行或地铁回酒店，收拾次日08:10出门的行李。

去程地铁 + JR样例¥370日元 / 人；京阪回祇园四条样例¥240日元 / 人。注意两个车站不同：JR稻荷在大社正门旁，回程用京阪伏见稻荷。



伏见稻荷：千本鸟居 · 伏见稻荷大社官网

PHOTO STOPS

千本鸟居

08:00-10:15参拜中 / 主参道进入千本鸟居后较宽处，顺行进方向取景。等人流自然空隙，不逆行挡路；不必为照片爬完整山。

路线图册 D4A / P40 D4B / P41 D4C / P42

接着看：今天的吃买安排 P13

10/4，顺路吃，顺手买

两人餐饮额度 9,000 日元 ≈ ¥450 / 主选、备选二选一 / 购物另计

06:35-07:00 早餐 | 前晚买轻餐

07:15离店去伏见稻荷。酒店早餐07:00才开始，10/1起成人另付价2,200日元，不适合赶这班行程。

11:20-12:10 午饭 | 锦平野本店

以玉子烧与京都家常小菜御膳为主，预算1,600-2,500日元 / 人。午餐已吃套餐，就只尝一份小点；队伍超20分钟可提早去かつくら吃主餐。

午饭后可选 小吃二选一 | 豆乳甜甜圈／炸海鳗

两人分享小份，二选一。锦市场在店内或指定位置吃完再走，不边走边吃。

17:00-18:15 晚饭 | かつくら三条本店

选普通里脊或腰肉炸猪排定食，预算2,000-3,000日元 / 人。寺町逛完直接去，晚饭后再回酒店，避免回店后又来回跑。

顺路买 / 京都茶+布艺，最多选两家

14:00-14:30福寿园京都本店买茶，再向寺町/三条走；想买布艺可16:00前去むす美，额外步行与挑选合计预留30-40分钟。16:45前回到三条晚餐区域，保留17:00猪排饭。

这天预算靠选择普通定食、分享或跳过小吃来控制。若两餐都点价格上沿，会超9,000日元，需从其他天节余里调。かつくら不接受预约，提前吃也不保证无队。锦市场午饭用适量现售熟食+饭团 / 便当，约1,000日元 / 人；若午餐已吃かつくら，晚饭换简餐，不再吃第二顿猪排。

锦平野 本店（錦 平野）

吃什么：だし巻き（京都高汤玉子烧）+ おばんざい（京都家常小菜）御膳；适合坐下补充体力。若选市场小吃形式，可在店内买小份玉子烧或店家现售热食。
中鱼屋町489-1。午餐11:00-16:30、末单16:00，售罄可能提前，不定休；每人1,600-2,500日元为预算。市场东端步行5-10分钟。

地图位置 官网 / 菜单

名代とんかつ かつくら 三条本店

吃什么：ヒレかつ（里脊炸猪排，偏瘦嫩）或口ースかつ（腰肉炸猪排，脂香更足）定食；不必加點大海老和高级猪种。
三条通寺町东入石橋町16。11:00-21:00，末单20:30；通常无休，不接受预约。普通猪排定食预留2,000-3,000日元 / 人。

地图位置 官网 / 菜单

こんなもんじゃ（京とうふ藤野 锦市场店）

吃什么：现炸豆乳小甜甜圈，两人分一份；或豆乳冰淇淋。
中鱼屋町494。10:00-18:00，不定休；锦平野旁1-2分钟。豆乳甜甜圈含蛋奶，预算300-600日元 / 人，两人可分享。

地图位置 官网 / 菜单

魚力（錦市場）

吃什么：鰻天（海鰻天妇罗）或鰻力ツ（炸海鰻），两人分一小份即可。
锦市场富小路西侧。10:00-18:00，不定休；锦平野步行2-5分钟。炸海鰻每人留600-1,200日元，属于可选小点。

地图位置 官网 / 菜单

乘新干线，转场东京

05

08:10京都退房 → 约12:15到东京酒店

08:10-09:10	退房、地铁到京都站 走五条6号电梯出口，地铁一站到京都；门到站台留35-45分钟，并留取票与早餐缓冲。
09:30-11:38	Nozomi 246 京都→品川 查得车程2小时8分；指定席按实际订单。大行李按三边和核对新干线行李规定。
11:38-12:15	转山手线，去芝里士满 留18分钟换乘；11:56品川→12:02滨松町；北口出站，约12:15到店。
12:15-13:45	寄存行李、午饭、休息 寄存后12:35-13:20在芝大门更科布屋午餐；排队过久就换简餐。13:30结束，保留14:02大门→浅草电车。
13:45-14:40	大门直达浅草 14:02大门→14:18浅草；从站台、出口到浅草寺留15-20分钟。
14:40-18:30	浅草寺、仲见世、隅田公园 寺院参拜后步行至河边；在浅草吃晚饭，按体力决定停留长度。
晚饭后	浅草线回大门，酒店入住 车站到酒店全程规划35-45分钟；今晚不用折返大森。

新干线两人¥1,400为预算预留，不是锁定票价；查得自由席报价不能直接当作指定席最终价。一般行李三边和超过160cm且不超过250cm，需预订带特大行李放置处的座位；以JR规则及实际行李为准。



浅草雷门 · GO TOKYO / 东京观光财团

PHOTO STOPS

雷门灯笼

浅草抵达时 / 雷门外南侧步行区域，稍退后容纳灯笼和门楼。 可先拍外观再沿仲见世走；门下不长时间停留。

隅田川与晴空塔

15:30-16:30顺路 / 隅田公园浅草西岸、吾妻桥北侧河边步道。 朝东拍河景与晴空塔，不必跨河。

路线图册 D5A / P43 D5B / P44 D5C / P45 D5D / P46 D5E / P47 D5F / P48
接着看：今天的吃买安排 P15

10/5，顺路吃，顺手买

两人餐饮额度 9,000 日元 ≈ ¥450 / 主选、备选二选一 / 购物另计

07:00-07:40 早餐 | 京都轻餐

08:10退房；若08:55已到新干线站台可补买饮料。车上吃便当可替代午饭，不叠加第二顿完整午餐。

12:35-13:20 午饭 | 芝大门更科布屋

酒店寄存后步行去，野菜天せいろ1,500日元 / 人，两人3,000。13:30左右离店即可去大门站，保留14:02浅草线。

17:15-18:15 晚饭 | 大黑家天妇罗本店

浅草寺和河边走完回来吃基础天井，官网2,300日元 / 人；不必升到全虾款。超过20-25分钟队伍就换浅草其他熟食餐店。

顺路买 / 浅草少量小物，别加专程

仲见世途中可看手拭、小零钱包、扇子，单件预留500-2,000日元。按材质、产地与做工选；不把整条街的小商品都当日本制造。保留17:15晚饭。

两顿主餐约7,600日元，早餐、饮料和小点共留1,400。大黑家偏浓酱汁、芝麻油香，喜欢酥脆清淡天妇罗的人未必喜欢。浅草天井可换普通荞麦 / 乌冬简餐，控制约1,200日元 / 人；或者午餐吃车上便当后，大门只喝水休息。

芝大門 更科布屋 本店

吃什么：野菜天せいろ（蔬菜天妇罗 + 荞麦面），或穴子天せいろ；不点宴会套餐。芝大门1-15-8，酒店步行3-5分钟。周一11:00-20:30（16-17休息），周三休；14点前午餐不接受席位预约。野菜天せいろ现价1,500日元。

地图位置 官网 / 菜单

大黑家天妇罗 本店

吃什么：基础天井：海老1 + 鱈1 + かき揚げ1，2,300日元；芝麻油浓酱汁风格。两人各一碗即可，汤另加350日元。浅草1-38-10。11:00-20:00，固定休息日未列。浅草寺步行5-8分钟；基础天井现价含税2,300日元，汤另350；偏浓酱汁芝麻油风格。

地图位置 官网 / 菜单

一风堂 浅草雷门通店

吃什么：白丸/赤丸猪骨拉面；不吃猪肉可查该店植物基赤丸（店页确认供应）。油拌面官方价1,030日元，辣油拌面1,080日元。浅草1-6-2。11:00-22:30，末单22:00；大黑家步行5-8分钟。拉面留1,100-1,600日元，油拌面官网含税1,030。

地图位置 官网 / 菜单



浅草寺本堂 · GO TOKYO / 东京观光财团

从筑地逛到秋叶原

08:30离店 → 约09:00到筑地

08:30-09:00	大门 → 筑地 08:47大门→08:51筑地市场，出站步行5-10分钟。
09:00-10:30	筑地早餐 主吃一顿正式早餐；排队超20分钟换备选。
10:30-13:00	步行到银座，午饭＋一家目标店 步行留20-25分钟；11:00-13:00含午饭，伊东屋或MUJI二选一。
13:00-14:45	丸之内拍照 → 八重洲礼盒 步行25分钟；13:25-13:45丸之内站前广场。穿站20分钟，14:05-14:45東京ばな奈s或大丸选一家。
14:45-15:15	东京站 → 秋叶原电气街口 进出站与候车合计留30分钟。10/6查询例：15:02→15:06京滨东北快速，或15:04→15:08山手线内回。
15:15-18:00	秋叶原两家重点店＋街景 Radio会馆45-60分钟；中央通拍照步行15分钟；Animate约60分钟（电子产品兴趣则换友都八喜），余下时间休息、结账、回站。
18:00-19:15	秋叶原 → 有乐町晚饭 山手线外回东京/品川方向，例18:01→18:06、备选18:04→18:10。车上5-7分钟，店到店留30分钟；18:30-19:15ねぎし。
19:15-20:00	有乐町 → 滨松町 → 酒店 晚饭后步行进JR有乐町，乘山手线外回至滨松町，再步行回酒店。

秋叶原尚属推荐可选；若不去，八重洲买完礼盒后按原方案在丸之内休息，17:30有乐町晚饭。新增JR两段：两人合计620日元≈¥31，可放入原市内交通预留；购物另计。10/6筑地按官方日历为通常营业日，独立店铺可能另休。所有时刻为日本时间。



秋叶原中央通街景 · GO TOKYO / 东京观光财团；资料图，周二无步行街封路

PHOTO STOPS

东京站红砖外观

13:25-13:45 / 丸之内中央口站前广场，退至广场西侧朝东拍。只留20分钟，之后穿站买礼盒；下雨可取消。

Radio会馆黄色招牌

15:15到达时 / JR电气街口南侧公共步行区，朝会馆楼体。拍5分钟就进店；周二街道有车。

中央通动漫街景

16:10-16:25 / 从Radio会馆往Animate的人行道上，选较宽处停靠。两家店之间顺手拍；不预设晚霞或灯光效果。

路线图册 D6A / P49 D6B / P50 D6D / P51 D6E / P52 D6F / P53 D6G / P54 D6C / P55
接着看：今天的吃买安排 P17

10/6，顺路吃，顺手买

两人餐饮额度 9,000 日元 ≈ ¥450 / 主选、备选二选一 / 购物另计

09:00-09:50 早午餐 | つきじかんの；熟食换鳥藤

海鲜饭按1,500-2,500日元 / 人预留，不专追海胆高价款；不吃生食选鳥藤亲子丼。
两家二选一，不都吃一份。

11:45-12:45 银座午饭／轻餐 | 按早午餐食量

在11:00-13:00银座时段内吃午饭；筑地吃得饱可选面包与咖啡，不另排队。需要
正餐可选一风堂，排队超过15分钟改就近简餐。

18:30-19:15 晚饭 | ねぎし有乐町店

秋叶原坐山手线到JR有乐町后步行2-4分钟到ねぎし；按当日菜单选定食，候位太久
改同区同预算简餐。餐后直接南行回滨松町。

顺路买 / 银座一家+东京礼盒一家+秋叶原

11:00-13:00银座午饭和一家目标店；13:25-13:45丸之内拍照，14:05-14:45八
重洲礼盒选一家；15:15-18:00秋叶原Radio会馆 + Animate，电子产品兴趣则以
友都八喜替换Animate。18:30有乐町晚饭。

秋叶原版晚饭18:30；不去秋叶原可按原17:30吃。东京站礼盒与秋叶原周边另列购物预算。
筑地选親子丼而非海鲜饭；银座选普通肉类套餐。昂贵海胆、大拖罗、和牛套餐另算。

海鲜问屋 筑地かんの 本店

吃什么：先看店头菜单，选金枪鱼丼或普通三色丼；以每人2,000日元为目标、2,500为上限，
避开堆海胆高价款。10点前官网介绍有「お目ざめ丼」，是否当天供应及售价看店头。
筑地4-9-5。04:30-21:00，市场官方名录列全年无休。筑地市场站出口步行8-12分钟；海鲜饭
1,500-2,500日元为预算，非报价。

地图位置 官网 / 菜单

鳥藤 鱼河岸食堂店

吃什么：鸡肉饭/亲子丼方向，按现场菜单选；蛋类常有半熟做法，若要全熟请说「卵はしっ
かり火を通してください」。
筑地6-26-1小田原桥栋3F。07:00-19:00，末单18:00；日曜、节假日、市场休市日休。かんの歩
行6-10分钟另加上楼；熟食留1,000-1,800日元。

地图位置 官网 / 菜单

一风堂 银座店

吃什么：普通拉面，控制加料；两人在筑地已吃完整主餐时，银座只补面包/咖啡即可，不强行
吃第三顿。
银座4-10-3。周二11:00-22:30，末单22:00；筑地步行15-20分钟。只在饿时替代轻餐，普通拉
面留1,100-1,600日元。

地图位置 官网 / 菜单

ねぎし 有乐町店

吃什么：がんこトリプル套餐（牛舌 + 味噌猪 + 辣猪）官网菜单1,400日元；不辣可按当天菜单
换普通烤肉/牛舌套餐。山药泥和麦饭有特点。
丸之内3-6-1。11:00-22:00，末单21:30。丸之内南口步行8-15分钟；三拼一般店官网含税1,400
日元，门店可能有差异。吃完有乐町JR步行2-4分钟。

地图位置 官网 / 菜单

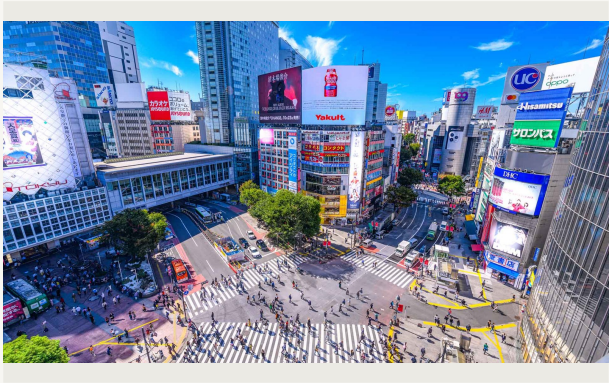
原宿散步，涩谷收尾

07

08:40离店 → 约09:45到明治神宫本殿

08:40-09:26	滨松町到原宿 09:02-09:26山手线外回，经品川、涩谷；备用09:09-09:31。
09:26-11:00	步行参拜明治神宫 原宿站到本殿留15-20分钟；参拜和林间散步后回原宿。10月闭门16:40。
11:00-12:30	原宿午饭、逛街 避免把午饭和跨区交通压在一起，留坐下休息时间。
12:30-15:00	表参道 边走边逛；累了可由表参道坐地铁一站到涩谷。
15:30-19:30	涩谷路口、购物、晚饭 Shibuya Sky未计入固定安排与票务预算；如果后来订票，要从这段自由活动里替换。
19:30-20:30	回酒店，完成收拾 山手线内回经品川到滨松町，门到门留40-50分钟；核对护照、机场T3、票和闹钟。

明治神宫、原宿、表参道、涩谷顺着走，不再加入跨城远点。次日早晨不等酒店早餐；今晚买好简餐，并提前确认早退房流程。



涩谷十字路口 · GO TOKYO / 东京观光财团；高处视角仅供认识街区

PHOTO STOPS

明治神宫南参道鸟居

09:30前后 / 原宿侧南入口鸟居前。参道外观为主；内殿按现场摄影限制。

涩谷十字路口

下午抵达涩谷 / 八公口外人行道边角，过街时正常通过。路口别停留摆拍；高层俯拍须另核场所和门票，本版不加收费项目。

路线图册 D7A / P56 D7B / P57 D7C / P58

接着看：今天的吃买安排 P19

10/7，顺路吃，顺手买

两人餐饮额度 7,500 日元 ≈ ¥375 / 主选、备选二选一 / 购物另计

08:00前 早餐 | 酒店轻餐

08:40离店，仍按前晚准备或便利店早餐；不用专门绕去排队咖啡店。

11:10-12:00 午饭 | AFURI原宿店

柚子盐拉面优先；预算1,500-2,200日元 / 人。完全无现金，准备可用的银行卡。

12:00-12:20可选 甜点 | Marion竹下通可丽饼

两人分一份香蕉巧克力奶油；预算600-900日元 / 份，属于当天零食额度。

18:00-19:00 晚饭 | ねぎし道玄坂店

按预算选1,400日元混合肉套餐，或按当日价升级纯牛舌。吃完19:15往JR站，19:30左右返酒店。

顺路买 / 涩谷补漏，18:00先吃晚饭

16:00-17:30在Loft、PARCO最多选两家，各约30分钟；店间步行和排队另留20-30分钟。18:00道玄坂晚餐后回店收拾；行李多或累就只选一家。

两人若都选高价牛舌，再加拉面所有加料，会超7,500日元额度；用普通套餐即可。今晚不安排排到很晚的寿司或炸牛排网红店。可丽饼跳过；晚餐两份ねぎボ（一般店官网1,250 / 份）或普通混合肉套餐。

AFURI 阿夫利 原宿店

吃什么：柚子盐拉面（Yuzu Shio）；偏清爽选淡丽，想浓一点选まろ味。官网说明汤底含鸡肉、鱼介，通常搭猪叉烧和半熟蛋。

千駄谷3-63-1。10:00-23:00，汤售完提前闭店，通常全年营业；原宿站步行5-10分钟。柚子盐面留1,500-2,200日元，精确单价未核；完全无现金。

地图位置 官网 / 菜单

Marion Crêpes 原宿竹下通店

吃什么：香蕉巧克力奶油可丽饼；两人分一份尝味道，给晚饭留胃口。

神宫前1-6-15。AFURI步行5-10分钟；官网未列完整营业时间，午后路过再看。可丽饼一份600-900日元为预留，适合两人分享。

地图位置 官网 / 菜单

ねぎし 牛舌・麦饭 道玄坂店

吃什么：想吃牛舌选牛舌套餐；控制预算选がんこトリプル（牛舌 + 两种猪肉）或ねぎボ（两种猪肉）套餐，配麦饭、山药泥、汤。

道玄坂2-29-8 B1。11:00-22:30，末单22:00；八公步行5-8分钟。三拼一般店官网含税1,400、猪肉ねぎボ1,250，门店可能有差异；纯牛舌另按菜单。

地图位置 官网 / 菜单



AFURI拉面 · AFURI官网菜单展示；以当日菜单为准

清晨出发，羽田返程

08

05:00离店 → 05:55-06:00到国际出发层

04:35-05:00	起床，拿行李并退房 提前一晚确认前台 / 快速退房流程，05:00已走出酒店大门。
05:00-05:15	步行到单轨滨松町站 拖箱按15分钟走到入口；目标单轨中央口方向，不把JR北口当同一个位置。
05:15-05:29	进站和找单轨月台 留14分钟电梯、买票 / 刷卡和站台缓冲；已就位且赶得上可乘05:21普通车。
05:29-05:42	机场快速直达羽田T3 终点显示T2也可以乘坐，中途在T3下车。不要坐到终点。
05:42-06:00	从车站到国际出发层 预留10-15分钟至值机区域；约05:55-06:00到达，等待航司柜台开放。
06:00-08:55	值机、托运、安检、出境、登机 按航空公司值机及登机截止执行；08:55为已确认起飞时间，不是到机场时间。

备用05:33普通→05:52到T3；约06:05-06:10到出发层。样例¥519日元 / 人。若交通中断，及时请酒店协助叫出租车；不要等错过多个班次再处理。

FLIGHT / 08:55

羽田 T3

05:55 - 06:00 到值机区域

返程顺序

酒店 → 单轨滨松町 → 羽田 T3 → 值机、安检 → 登机口

前晚把护照、登机资料、交通卡与行李整理好。早餐在机场完成手续后灵活解决。

路线图册 D8A / P59 D8B / P60

把钱花清楚，旅途更轻松

当地基础预算 ¥15,000。国际机票与购物另计；酒店金额均已含税，不重复加住宿费。

项目	之前	本次	安排
7晚酒店 (1间 / 2人)	¥5,976.57	¥7,250.16	用户确认含税总价
京都→品川新干线 (2人)	¥1,342.16	¥1,400.00	预算预留，待选座下单
机场 / 大阪→京都 / 市内交通	¥1,000.00	¥1,000.00	两人全程预留，含USJ往返
USJ门票及优速通 (2人)	¥2,766.00	¥1,200.00	仅2张普通1日票预留；优速通0
餐饮、零食、饮料	¥2,600.00	¥3,000.00	美食版建议；节省方案仍可用2,600
另列住宿费	¥200.00	¥0.00	用户已确认酒店含税，取消重复计税
其他景点门票	¥350.00	¥350.00	预留；不含新增高价观景台
通信 / 临时寄存等	¥200.00	¥200.00	预留；酒店免费寄存不重复计费
机动金	¥565.27	¥599.84	餐饮多留400后剩余；总预算不变

TOTAL

15,000

人民币 / 两人

¥14,400.16

计划支出

¥599.84

机动金

原¥15,000当地预算未单列购物，机动金只有¥599.84。建议另留¥1,000-1,500购物金，总额为¥16,000-16,500（仍不含机票）；这是可选建议，原预算不自动增加。

一天一个额度，吃饭不用每笔紧绷

按 1 日元 = ¥0.05 作规划换算，非实时汇率。总计 60,000 日元 / ¥3,000。

日期	两人日元	人民币	这天怎么吃
10/1	4,000	¥200	晚到难波：一碗热面就够
10/2	10,000	¥500	USJ：两顿快餐，饭点跟着整理券走
10/3	10,000	¥500	五条荞麦与豆皮，祇园吃一面一饭
10/4	9,000	¥450	锦市场坐下吃，寺町后吃炸猪排
10/5	9,000	¥450	大门先吃荞麦，浅草尝江户天丼
10/6	9,000	¥450	筑地早餐、银座轻午饭、秋叶原后有乐町晚饭
10/7	7,500	¥375	原宿柚子拉面，涩谷麦饭定食
10/8	1,500	¥75	早班机：早餐服从值机进度

EAT WELL

¥3,000

当前舒适额度

SAVE A LITTLE

¥2,600

节省方案
机动金可恢复至 ¥999.84

少加料、少一份甜点；海鲜换熟食、天丼换拉面。不靠减少正常餐量来省钱。

主餐留 45 - 60 分钟，多数店排队超过 20 分钟就换备选。10/3 五条午餐 11:10 仍不能入座即切换，保住 12:00 出发。10/8 早餐前晚备好，完成机场手续后再灵活加餐。

把旅行带一点回家

按收礼人选礼盒。价格是官网含税参考价或明确标注的挑选预算；以购买时为准。

01 福寿园煎茶茶包

1,296 日元 / 10袋罐装

送给：父母、喝茶的朋友
购买：京都本店1F茶铺；四条富小路，锦市场南侧
不用茶具、轻便，京都特色明显；不建议临时囤大罐抹茶粉。
保存：常温干燥避光；有效期看实际包装。

官方含税参考价

02 西尾抹茶威化

1,600 日元 / 8枚

送给：同事、朋友、自己
购买：本家西尾八ッ橋 清水坂店；清水寺下坡时
小包装好分送，比生八桥更适合跨城后带回。
保存：官网标示赏味期90天；购买时看实际到期日，避免挤压。

官方含税参考价

03 むす美50cm棉风吕敷

1,100 日元 / 1块 / 已核具体系列

送给：长辈、喜欢日式杂货的朋友
购买：むす美京都店；三条堺町，寺町晚饭前可选绕行
当便当包布、礼物包装或小桌布；轻巧，不占行李。
保存：不同图案、材质会变价；优先50cm小尺寸。

官方含税参考价

04 东京香蕉原味

1,296 日元 / 8个；12个¥1,944日元

送给：家人、近期能见面的朋友
购买：东京站一番街 東京ばな奈s；八重洲地下中央口外
辨识度高、口感软；选1-2盒即可，不必买一堆联名。
保存：含奶油馅、赏味期要当场看；10/6买、10/8回国后尽快分送。

官方含税参考价

把旅行带一点回家

按收礼人选礼盒。价格是官网含税参考价或明确标注的挑选预算；以购买时为准。

05 Sugar Butter Tree原味夹心

2,160 日元 / 24枚；14枚¥1,350日元

送给：办公室、多人分送
购买：大丸东京店；东京站八重洲侧
按人头分最方便；预算有限可选10枚¥900日元简装。
保存：巧克力夹心怕热，避免日晒与长时间高温；到期日看包装。

官方含税参考价

06 日本文具：笔、便签、纸胶带

每人¥500-2,000日元

送给：学生、同事、自己
购买：银座伊东屋；也可10/7涩谷Loft补齐
建议Pilot / Uni / Zebra常用笔与小本组合；好用胜过昂贵摆件。
保存：送不同人可按颜色区分，收据和小袋分别留好。

挑选预算，非商品报价

07 USJ喜欢角色的小挂件

每件预留¥1,500-3,000日元

送给：自己、关系亲近的朋友
购买：园内商店；离园前选择一家集中看
选一个最喜欢的角色就够；发箍适合当天拍照，大玩偶占行李。
保存：普通门票不含商品；入店与商品库存以当天为准。

挑选预算，非商品报价

08 秋叶原角色周边／扭蛋

小件预留500-3,000日元 / 件

送给：自己或知道具体作品的朋友
购买：Radio会馆、Animate
先按作品和角色找目标，周边预算预先封顶；手办与卡牌价格跨度大，另行比较。
保存：店内是否可拍照看标识；二手商品看品相、缺件和版本。

规划额度，非商品报价

喜欢就逛，不必把店铺跑完

店铺资料与当天购物窗口对应；银座一店、东京站礼盒一店，秋叶原两家重点店即可。

10/3 / STORE 01

本家西尾八ッ橋 清水坂店

09:00-17:30；季节可能微调
路线：清水坂下坡途中，约14:30-15:30顺路经过
停留：10-15分钟
挑选：常温抹茶威化；生八桥小包装当地尝味
从原下坡逛街时间里分配，不增加单独往返。

地图 门店官网

10/6 / STORE 04

银座伊东屋 G.Itoya

10/6周二按常规10:00-20:00
路线：银座四丁目路口向北约5-8分钟
停留：30-45分钟
挑选：文具、便签、手账、小卡片
10/6在伊东屋和MUJI中二选一，保留午餐、东京站与秋叶原时间。

地图 门店官网

10/4 / STORE 02

福寿园 京都本店1F茶铺

11:00-18:00；周三休，10/4周日可安排
路线：锦市场南侧，四条富小路角
停留：14:00-14:30
挑选：10袋装煎茶茶包；也可少量焙茶
茶具和大罐抹茶粉按实际需要，不必都买。

地图 门店官网

10/6 / STORE 05

无印良品 银座

营业时段出发前以门店页为准；安排日间
路线：银座3丁目，伊东屋附近约5-8分钟
停留：30-45分钟，可选
挑选：旅行收纳、小文具、零食；服饰按实际需要
10/6在伊东屋和MUJI中二选一，保留午餐、东京站与秋叶原时间。

地图 门店官网

10/4 / STORE 03

むす美 京都店

11:00-19:00；特殊休业看公告
路线：三条堺町，寺町三条晚饭前可选绕行
停留：16:00前；额外步行和挑选共30-40分钟
挑选：50cm小尺寸風呂敷，轻巧布艺礼物
16:45前回三条晚餐区，保持17:00吃猪排。

地图 门店官网

10/6 / STORE 06

东京站一番街 東京ばな奈s

官网常规09:00-21:00
路线：在八重洲侧、闸机外；丸之内跨站预留15-20分钟
停留：14:05-14:45；两家二选一
挑选：东京香蕉原味，按要送的人数选8或12个装
秋叶原版只选一家买礼盒，不两家都逛；之后需携带礼盒去秋叶原。

地图 门店官网

喜欢就逛，不必把店铺跑完

店铺资料与当天购物窗口对应；银座一店、东京站礼盒一店，秋叶原两家重点店即可。

10/6 / STORE 07

大丸东京店 食品礼盒

B1-11F常规10:00-20:00
路线：东京站八重洲侧，和一番街串起来买
停留：14:05-14:45；两家二选一
挑选：Sugar Butter Tree等常温分装礼盒
秋叶原版只选一家买礼盒，不两家都逛；之后需携带礼盒去秋叶原。

地图 门店官网

10/6 / STORE 10

友都八喜Akiba

9:30-22:00
路线：JR秋叶原昭和通/中央改札侧；与Radio会馆分处铁路两侧，步行约8-12分钟
停留：45-60分钟
挑选：相机、耳机、游戏周边和电子产品；买电器前看电压、语言和保修地区
替换Animate的第二站；只有时间充足再作为第三站

地图 门店官网

10/6 / STORE 08

秋叶原Radio会馆

10:00-20:00；以各楼层店铺的临时公告为准
路线：JR秋叶原电气街口南侧，出站后步行约2-3分钟
停留：45-60分钟
挑选：手办、模型、卡牌；第一次来秋叶原优先这里
必选第一站

地图 门店官网

10/7 / STORE 11

涩谷Loft

常规11:00-21:00；免税办理至20:30
路线：涩谷路口北侧；与PARCO步行约5-10分钟
停留：30-45分钟
挑选：文具、角色杂货、旅行小物，护肤品按已用品牌补货
不要在这里另开一份大清单；补前几天未买齐的小件即可。

地图 门店官网

10/6 / STORE 09

Animate秋叶原1号馆

1号馆、2号馆：每日10:00-21:00
路线：Radio会馆沿中央通向北步行约8-12分钟
停留：45-60分钟
挑选：动漫角色周边、漫画；按喜欢的作品集中找
默认第二站

地图 门店官网

10/7 / STORE 12

Nintendo TOKYO / 涩谷PARCO 6F

官方店铺常规10:00-21:00
路线：涩谷路口北侧，去道玄坂晚饭可串联
停留：30-45分钟；排队超过20分钟改Loft
挑选：任天堂角色挂件、小毛巾、文具；按兴趣选
繁忙时可能发整理券；不保证即时入场或限定商品有货。USJ
与此处不要重复买同类。

地图 门店官网

约 ¥745，带回一份旅行心意

以下只是可删减的采购示例，购物为额外预算；根据收礼人数调整。

商品	数量	单价 JPY	小计 JPY
茶包10袋罐	2	1,296	2,592
抹茶威化8枚	2	1,600	3,200
东京香蕉8个	2	1,296	2,592
Sugar Butter Tree24枚	2	2,160	4,320
50cm风吕敷	2	1,100	2,200
合计			14,904



东京香蕉8个装礼盒 · GRAPESTONE / Tokyo Banana官网

¥745.20

14,904 日元 / 规划汇率

示例同时列东京香蕉与Sugar Butter Tree；若10/6只能逛一家礼盒店，当天选买一个品牌，另一项可删去，别为凑清单赶路。

可另留 ¥1,000 - 1,500 购物额度；本页示例不自动增加基础预算。

- 01 你们10/1-8旅行仍在2026/11/1新退税制度实施前。免税店购物带护照原件，按入境身份和店铺规则办理；不要把11月起的“先含税购买、出境确认后退款”套到本次行程。
- 02 一般商品同店同日税前合计至少5,000日元；食品/化妆品等消耗品通常税前5,000-500,000日元，并按要求封装。在日本不要拆开免税消耗品包装或食用；想路上吃的分开含税购买。
- 03 本页按含税价做购物预留，不提前扣免税优惠。不为凑免税硬买，用实际到手人民币价比较国内同款；部分商场办理有手续费。
- 04 饼干、茶、纸品优先；鲜食、生八桥、需冷藏奶油点心适合当地吃。肉类食品、生鲜、植物种苗等回国限制较多，不列入这份伴手礼清单。
- 05 礼盒放在箱顶并防压；液体、酱料、喷雾按航空安检和托运规定处理。保留小票，食品看过敏原与实际赏味期；“生产后90天”不等于购买后还有90天。

日本观光厅现行免税条件
JNTO：2026/11/1起改为退款方式

出发前，再核对四件事

整理与核验截至 2026.09.20。手册不代表已代购、代订或付款。

01 酒店订单

1间 / 2人、日期、含税价、房型床宽、禁烟/吸烟、早餐及退改条款。基本确定不等于已付款；照片是官方参考，不证明所选房型。

02 环球影城

10/2两位成人普通1日票，不买优速通。¥1,200为两人预留。公布08:00-22:00仍可能调整；任天堂区域按官方App整理券/抽选券，普通票不保证名额。

03 新干线

10/5 京都09:30 Nozomi246 → 品川11:38，2座。¥1,400为两人预留；大行李按JR规则预约。

04 飞机与早起

10/1 18:30关西T1到达；10/8 08:55羽田T3起飞。返程05:00离店，05:29单轨→05:42 T3站，约05:55-06:00到值机区域。

地图阅读说明

所有 32 张 Google Maps 实际截图完整保留署名。图中的即时班次和酒店参考价不属于本次报价；乘车以正文十月查询与当日运营信息为准。点击图片可回到来源。

可点击的核验入口

[大阪酒店交通 / 地址](#)

[大阪酒店寄存 / 入住](#)

[京都酒店交通 / 出口](#)

[京都酒店寄存 / 入住](#)

[东京酒店交通 / 地址](#)

[东京酒店房型](#)

[USJ营业时间](#)

[USJ普通票](#)

[USJ任天堂区域 / 2026规则](#)

[USJ电子整理券](#)

[清水寺开放时间](#)

[明治神宫开放时间](#)

[筑地市场日历](#)

[新干线特大行李](#)

[秋叶原：radio](#)

[秋叶原：animate](#)

[秋叶原：yodobashi](#)

[秋叶原：tokyo_akiba](#)

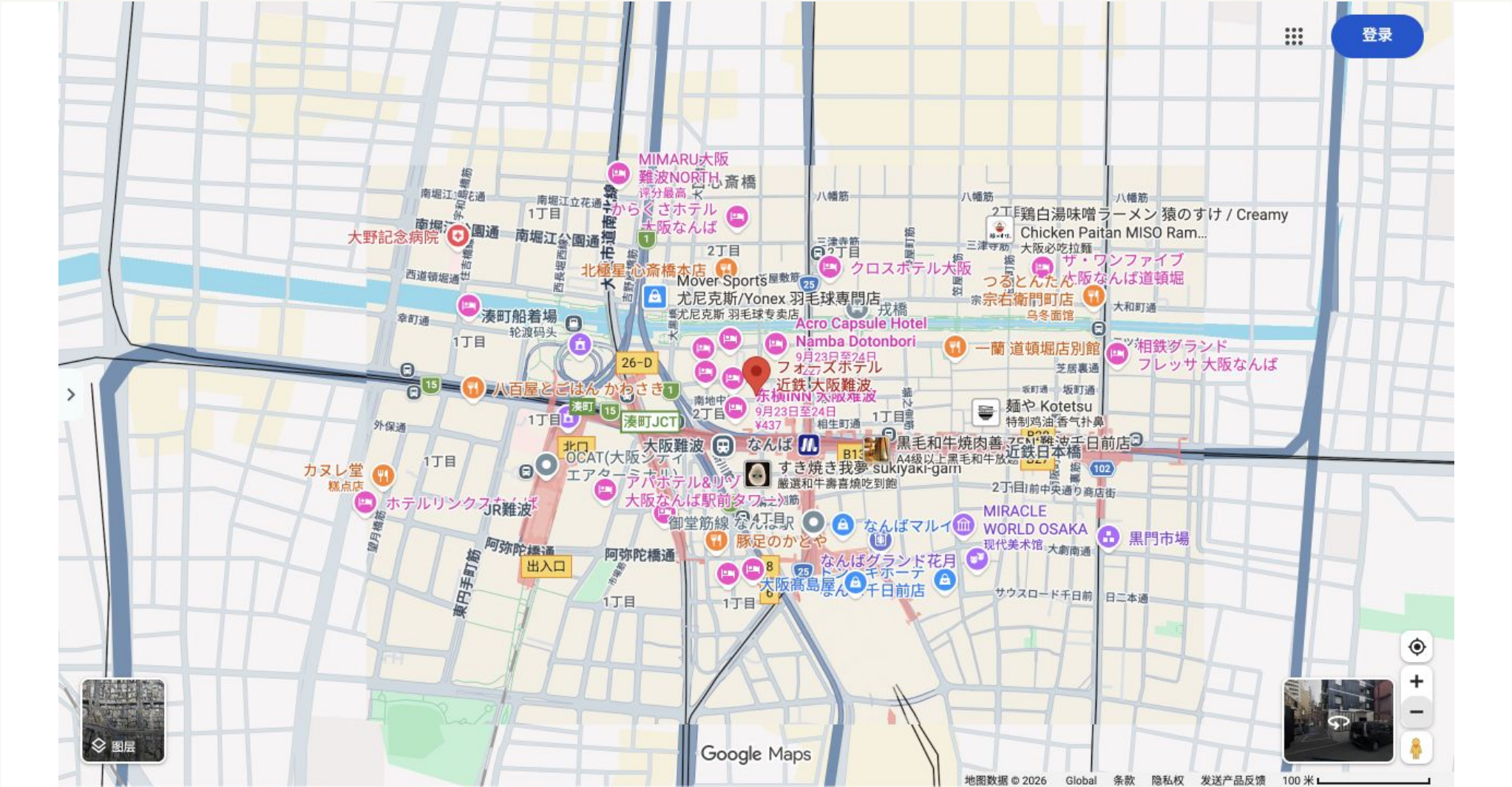
[秋叶原：akiba_hamamatsu](#)

[秋叶原：akiba_yurakucho](#)

大阪・酒店与车站位置

[返回酒店页](#)

阪神/近铁大阪难波、地铁难波步行1分钟；JR难波5分钟；南海难波7分钟。地图标有25号/B8出口。



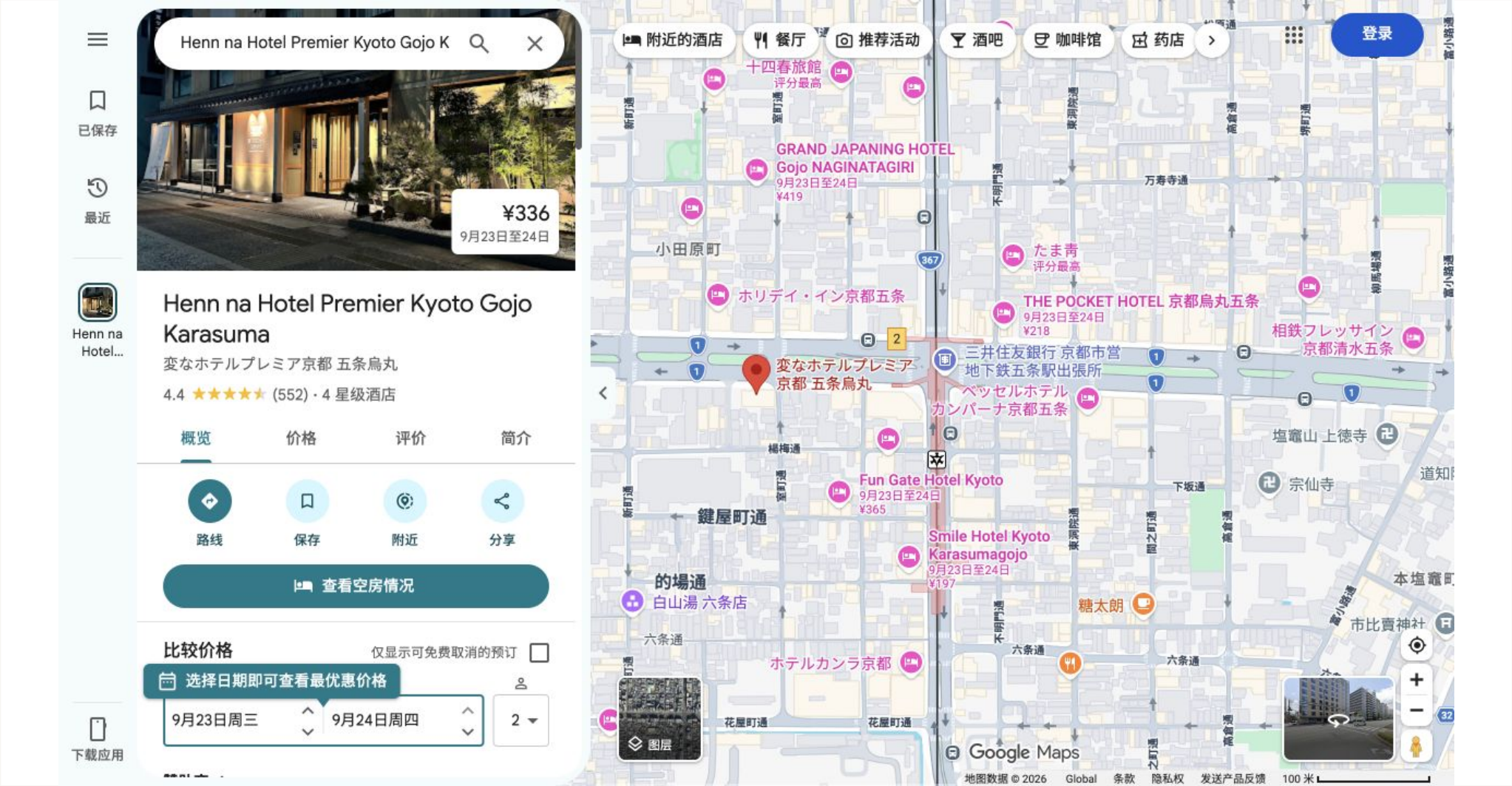
截图地名为日文；酒店为地图中央红色图钉。周边其他酒店的即时价格不属于本次报价。图中即时参考价不属于本次报价；含税总价以正文确认金额为准。

实际截图 / 保留原始画面与 Google 署名 / 即时推荐时刻用于辨认线路，乘车看正文十月班次与当天运营信息。

京都・酒店与车站位置

[返回酒店页](#)

乌丸线五条4号出口步行2分钟；6号电梯出口步行4分钟；并非京阪清水五条。



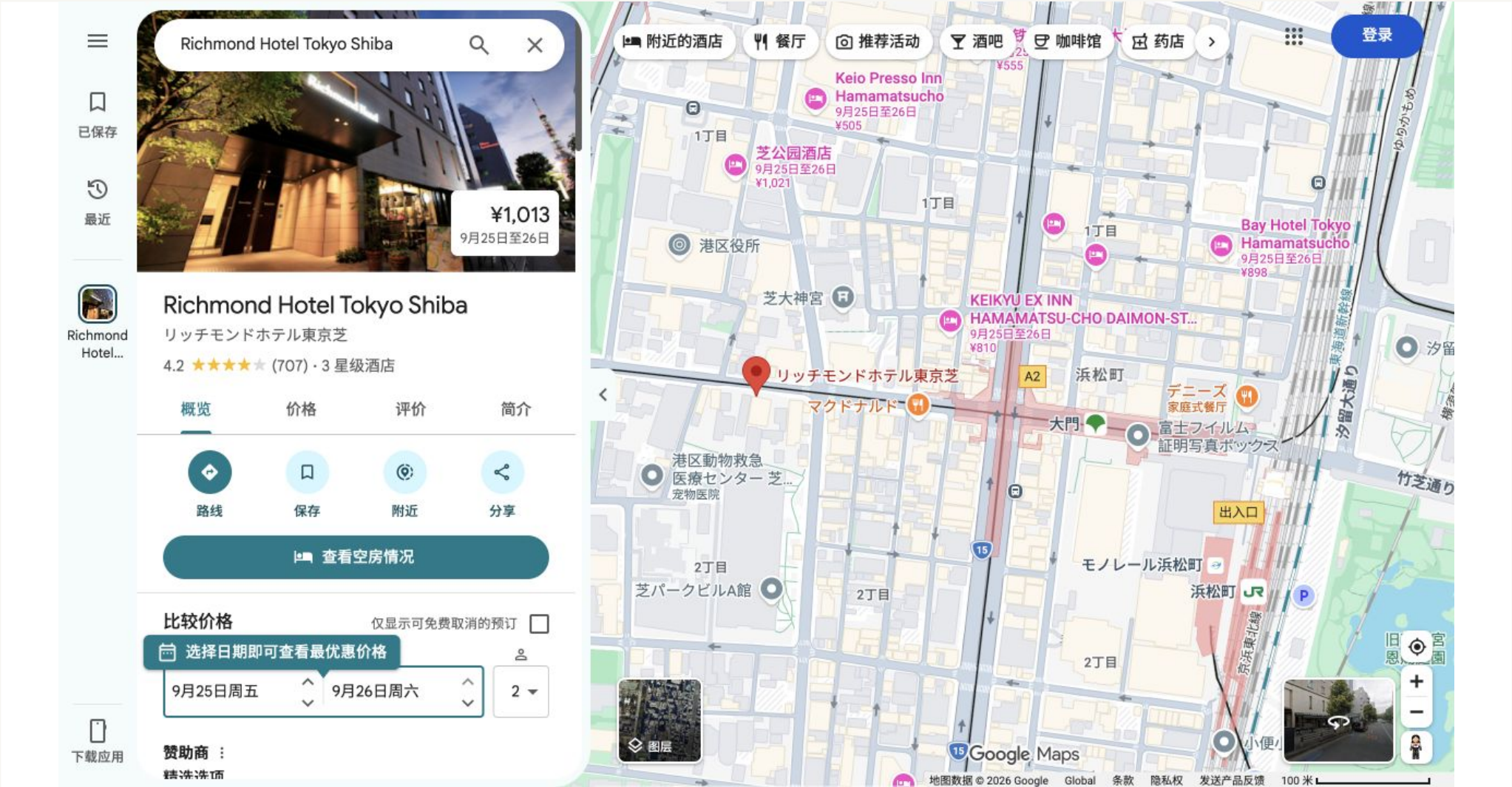
图内9月23-24日参考价不是本次10月入住报价；以手册含税¥1,898.88为准。图中即时参考价不属于本次报价；含税总价以正文确认金额为准。

实际截图 / 保留原始画面与 Google 署名 / 即时推荐时刻用于辨认线路，乘车看正文十月班次与当天运营信息。

东京 · 酒店与车站位置

[返回酒店页](#)

大门A6出口2分钟；JR滨松町北口6分钟；单轨滨松町中央口8分钟。均为出口至酒店步行。



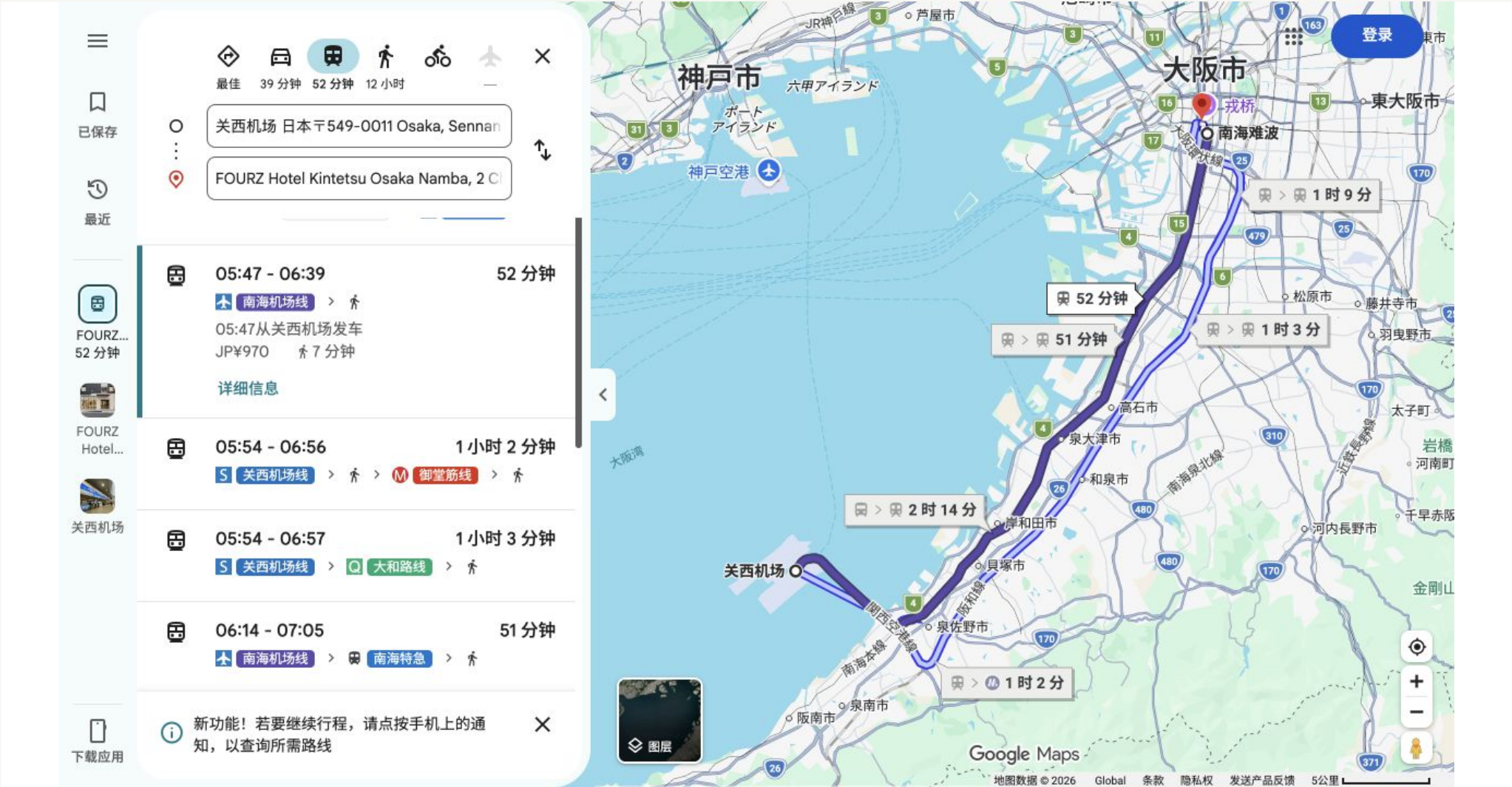
图内9月25-26日参考价不是本次10月入住报价；以手册含税¥3,266为准。图中即时参考价不属于本次报价；含税总价以正文确认金额为准。

实际截图 / 保留原始画面与 Google 署名 / 即时推荐时刻用于辨认线路，乘车看正文十月班次与当天运营信息。

关西机场 → 南海难波 → 酒店

返回 10/1 行程

约20:00到车站，21:25-21:30到酒店；南海机场急行直达20:14-21:05；未赶上改20:26-21:15。下车至酒店另留20-25分钟。



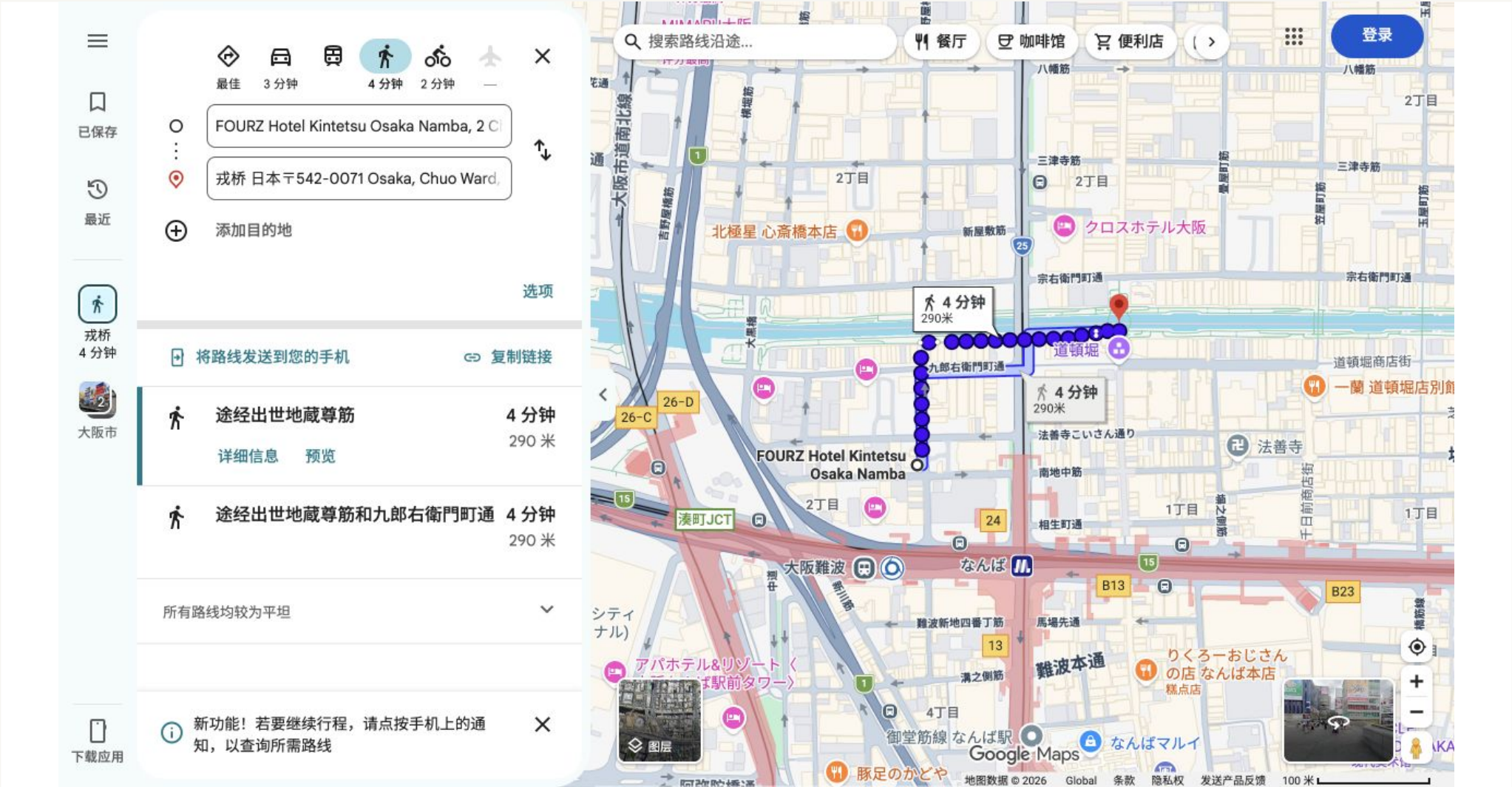
蓝线为南海机场线直达南海难波；截图即时05:47班次仅作线路示意，10/1使用手册20:14班次。

实际截图 / 保留原始画面与 Google 署名 / 即时推荐时刻用于辨认线路，乘车看正文十月班次与当天运营信息。

酒店 → 道顿堀戎桥

返回 10/1 行程

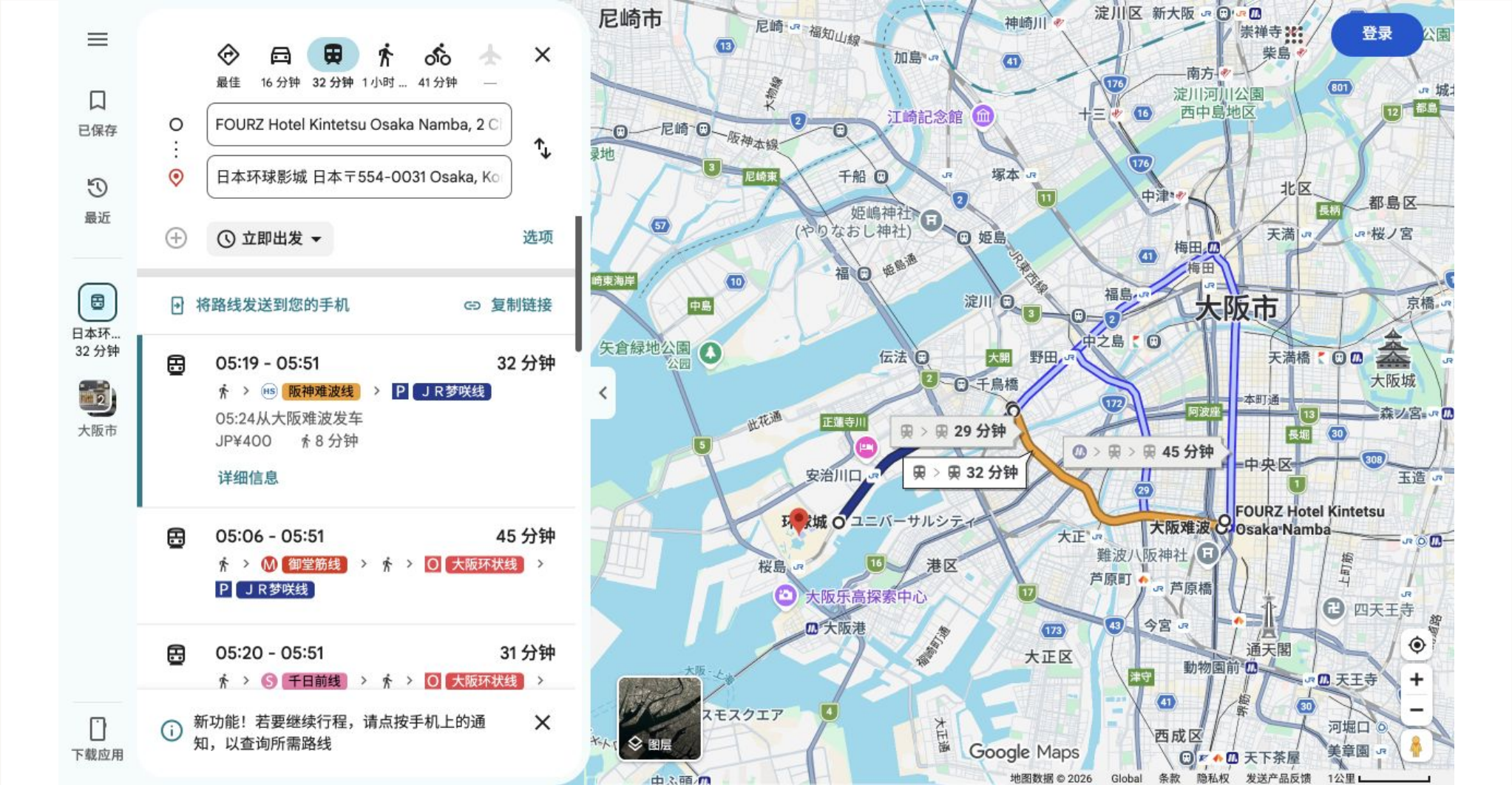
单程规划10-15分钟；舍出酒店和过街缓冲；晚到就近吃饭，不强行夜游。



酒店 → 阪神大阪难波 → USJ

返回 10/2 行程

06:00离店 → 约07:00到入口；06:21大阪难波→06:29西九条；06:41JR→06:46环球城。换乘12分钟，出站步行14分钟。

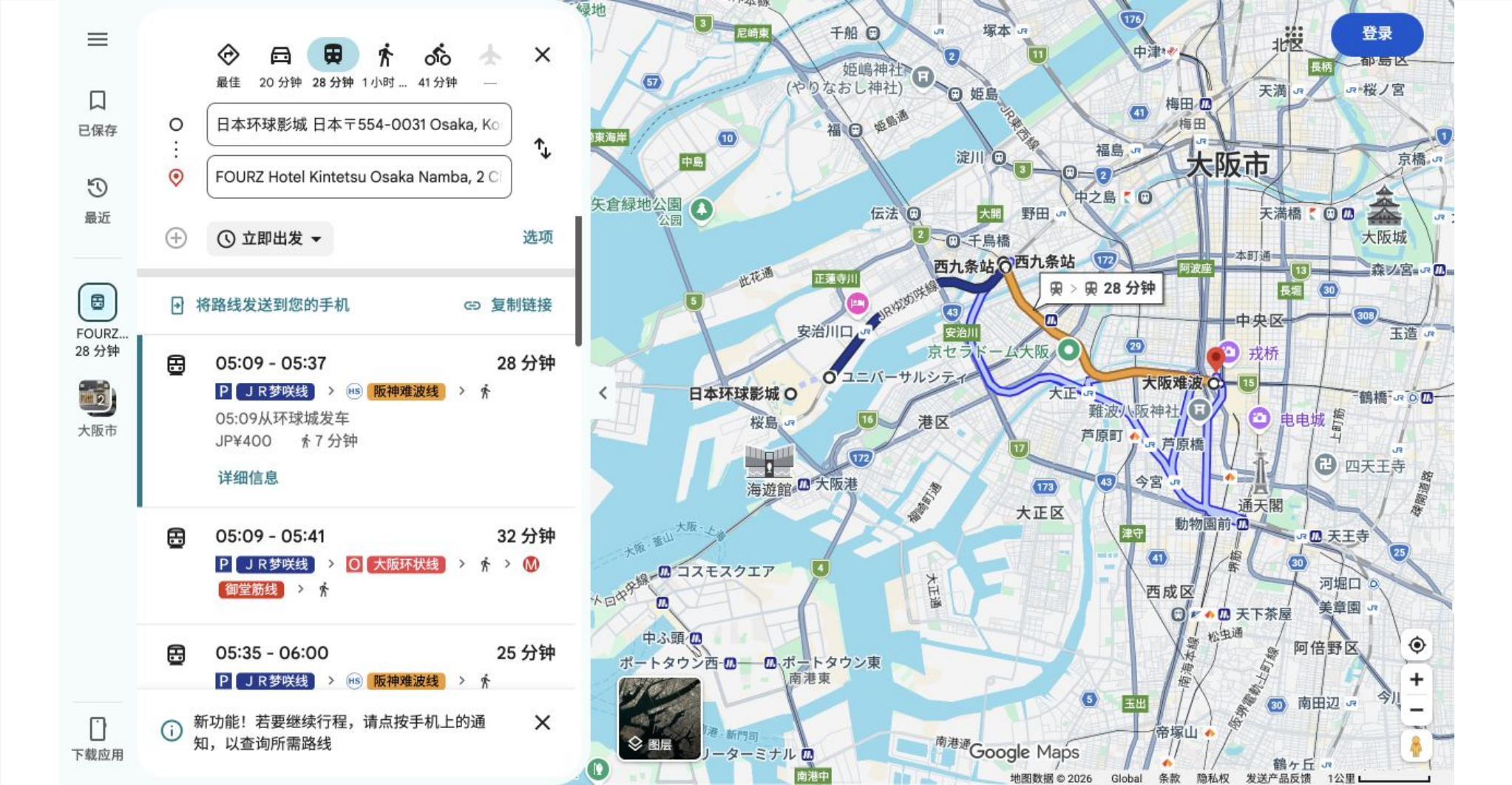


实际截图 / 保留原始画面与 Google 署名 / 即时推荐时刻用于辨认线路，乘车看正文十月班次与当天运营信息。

USJ → 大阪酒店

返回 10/2 行程

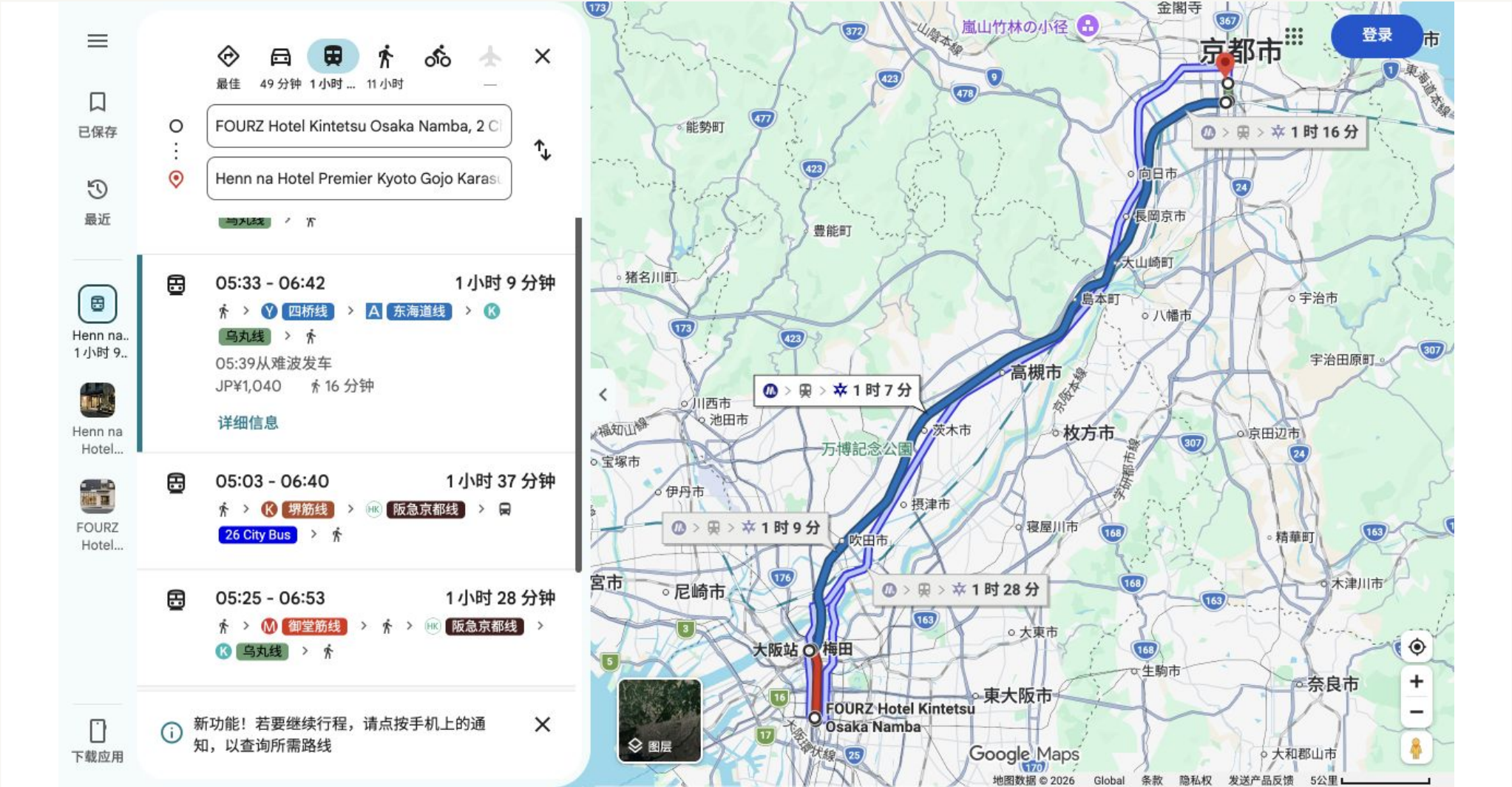
20:00-20:30离园；门到门预留60-75分钟；JR环球城→西九条，换阪神到大阪难波；包含散场、候车、步行。



大阪酒店 → 京都五条酒店

返回 10/3 行程

08:35离店 → 约10:25到酒店；09:01四桥线难波→09:09西梅田；09:30JR大阪→09:59京都；10:13乌丸线→10:14五条。用6号电梯口。



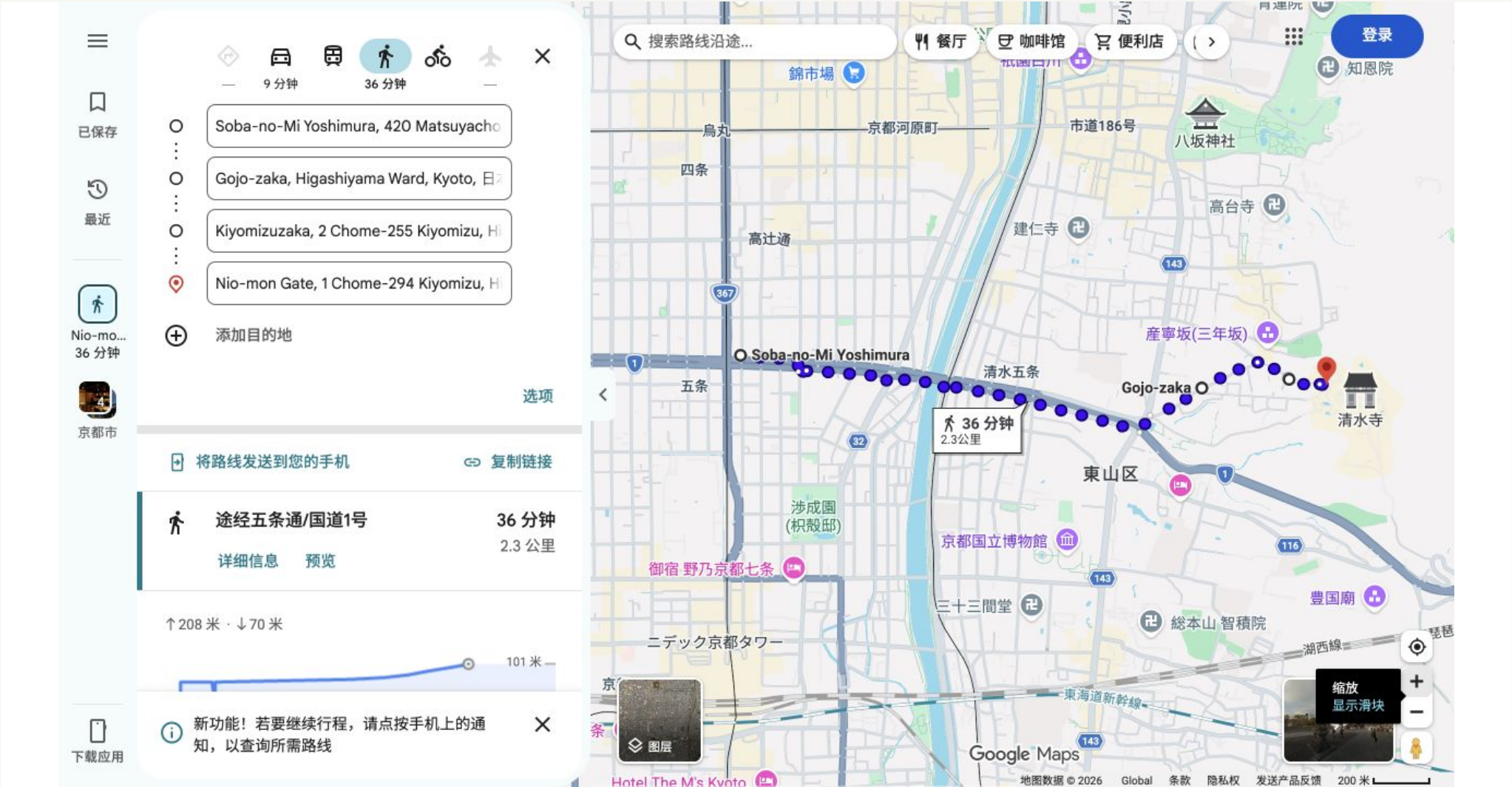
已选四桥线→JR东海道线→乌丸线；截图即时清晨时刻仅作参考。

实际截图 / 保留原始画面与 Google 署名 / 即时推荐时刻用于辨认线路，乘车看正文十月班次与当天运营信息。

五条午餐店 → 清水寺仁王门

返回 10/3 行程

12:00出发 → 约13:05仁王门；午饭后从よしむら直接出发，不折返酒店；经五条坂、清水坂到仁王门。55-65分钟为含过街和上坡的保守预留，非Google实测；逛店停留另计。



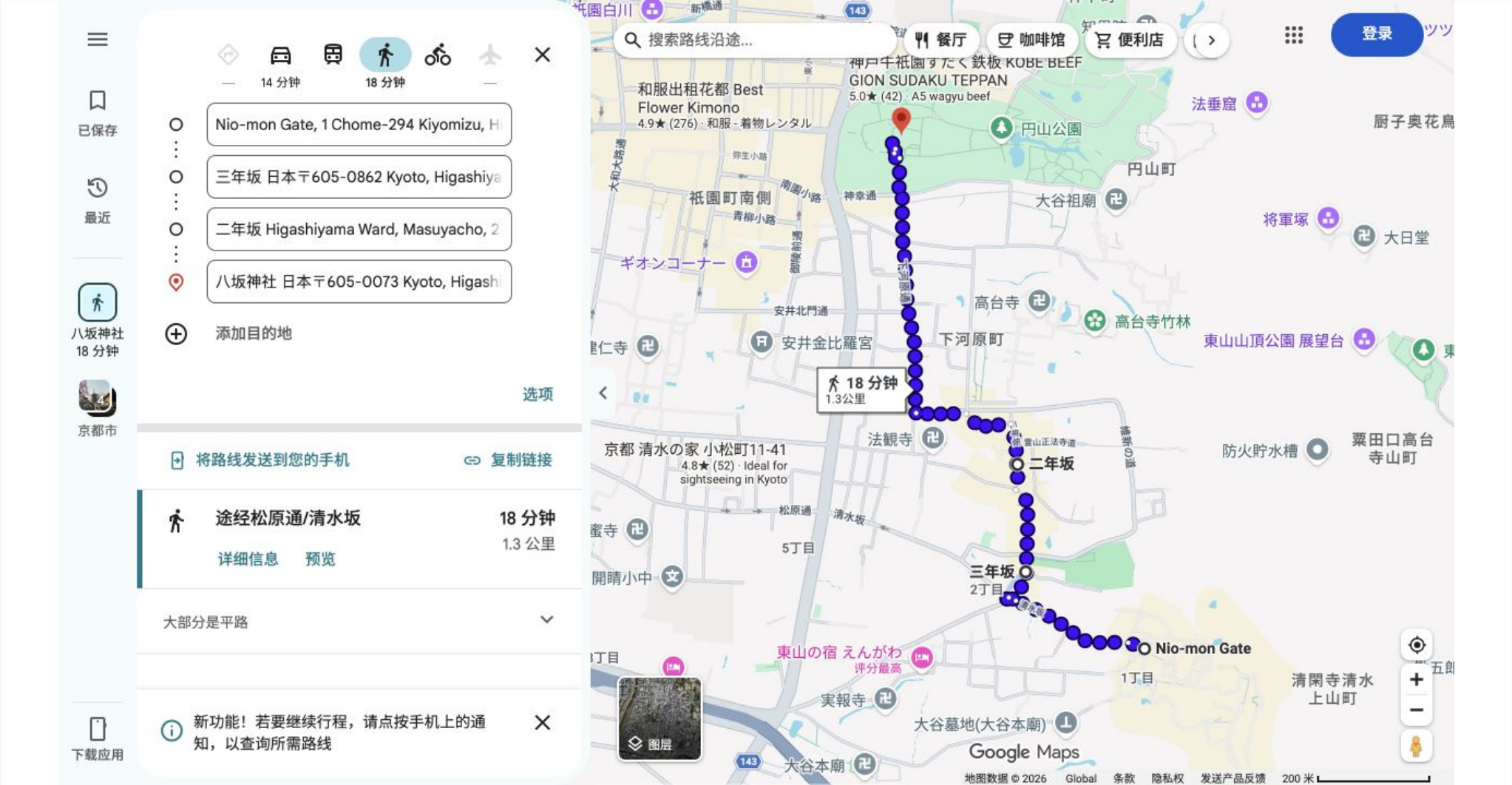
Google显示约2.3公里、纯步行36分钟；手册55-65分钟另含上坡、过街和人流缓冲。

实际截图 / 保留原始画面与 Google 署名 / 即时推荐时刻用于辨认线路，乘车看正文十月班次与当天运营信息。

清水寺 → 三年坂／二年坂 → 八坂神社

返回 10/3 行程

14:30-17:00边走边走；纯步行规划35-45分钟，其余时间用于逛街拍照和休息。

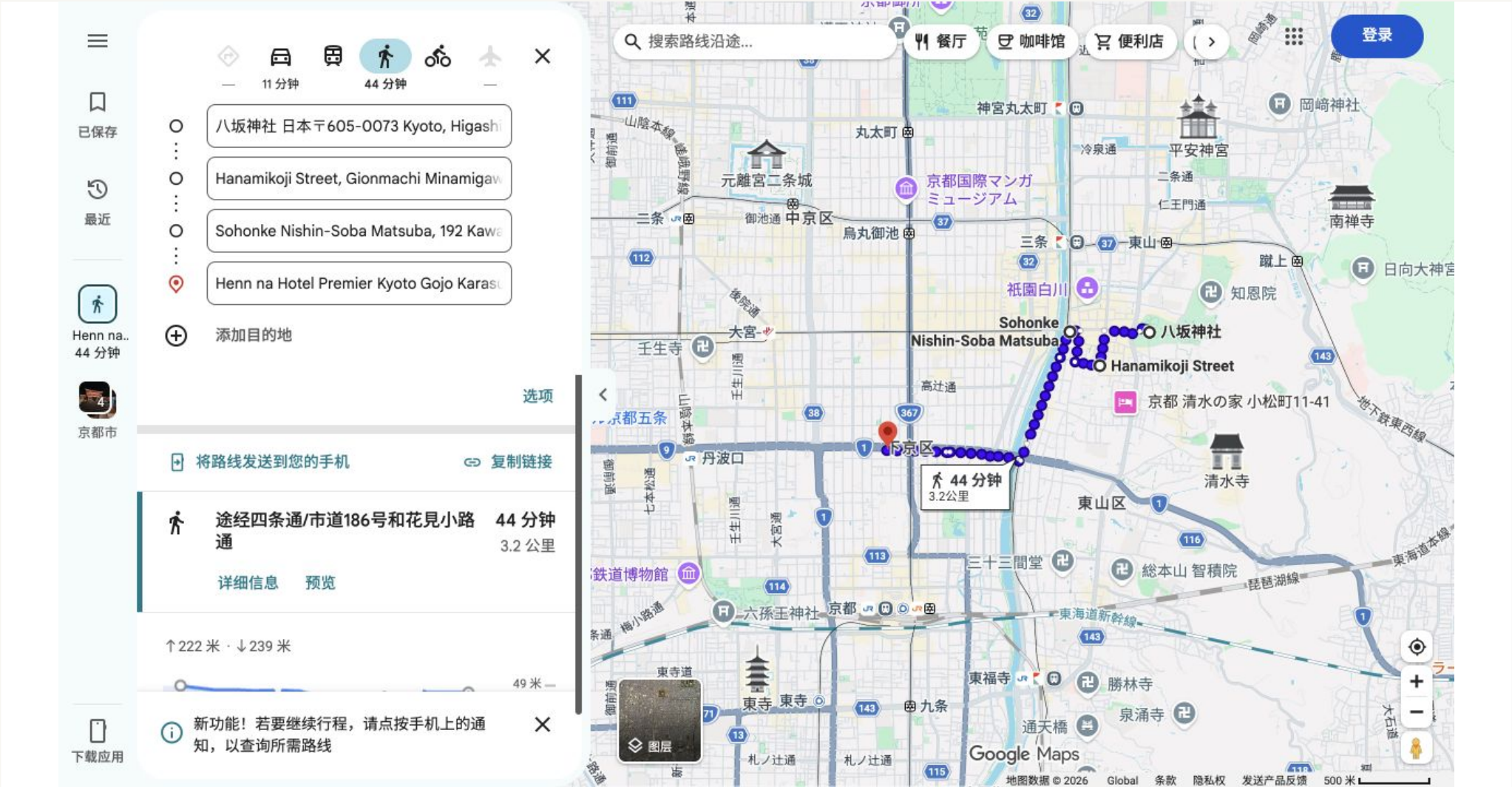


实际截图 / 保留原始画面与 Google 署名 / 即时推荐时刻用于辨认线路，乘车看正文十月班次与当天运营信息。

八坂神社 → 花见小路 → 松葉晚饭 → 京都酒店

返回 10/3 行程

晚饭后回酒店，纯步行规划40-50分钟；花见小路游览后到松葉本店吃17:30-18:30晚饭；饭后回酒店步行留40-50分钟，或四条乘乌丸线一站到五条。地图纯步行时间不含游览与晚饭。

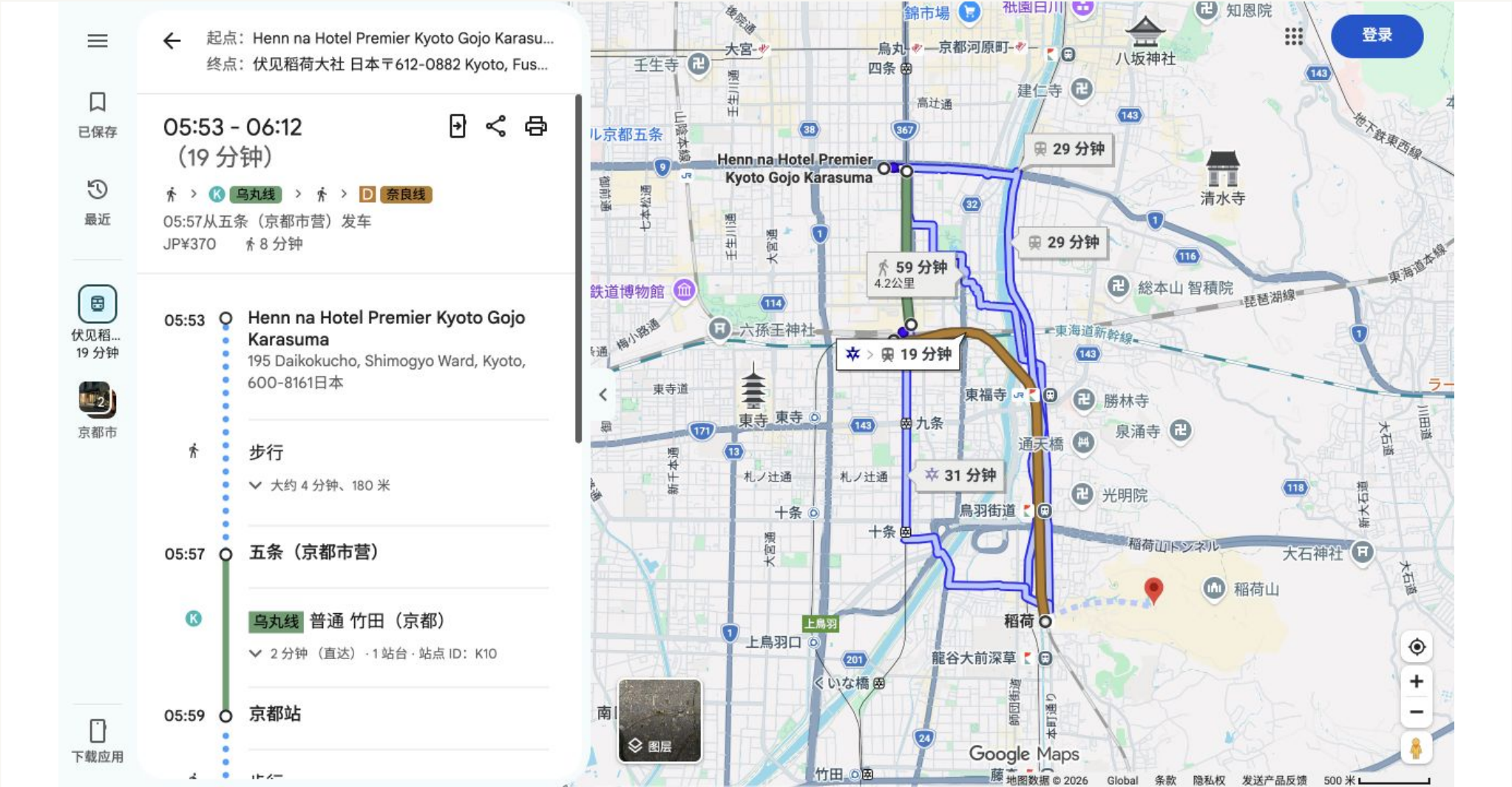


实际截图 / 保留原始画面与 Google 署名 / 即时推荐时刻用于辨认线路，乘车看正文十月班次与当天运营信息。

五条酒店 → 伏见稻荷

返回 10/4 行程

07:15离店 → 约08:00到大社；07:29五条→07:31京都；换乘15分钟；07:46JR奈良线普通→07:52稻荷。



看绿色乌丸线 + 棕色奈良线；图内59分钟步行是备选，并非本行程。

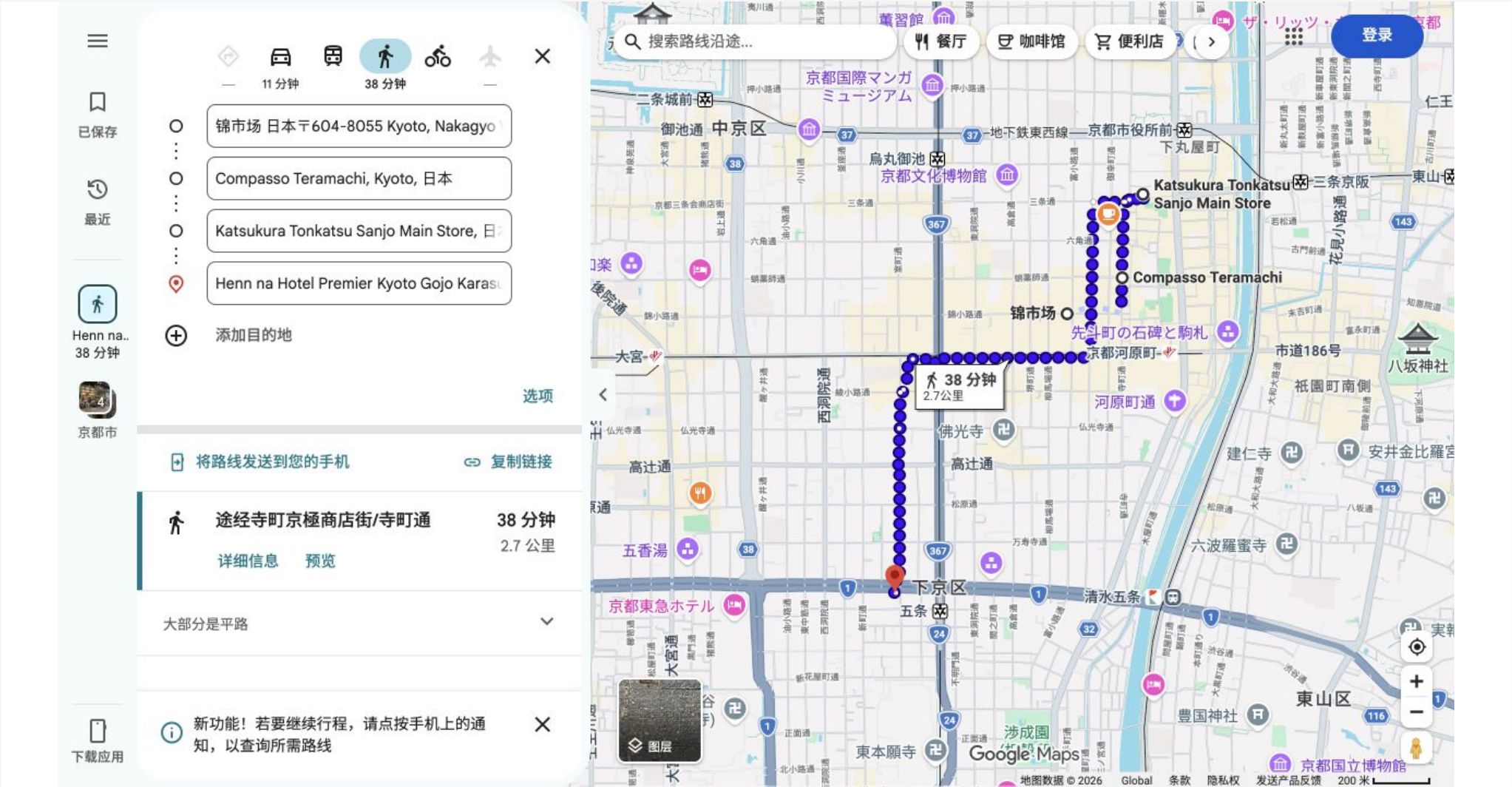
实际截图 / 保留原始画面与 Google 署名 / 即时推荐时刻用于辨认线路，乘车看正文十月班次与当天运营信息。

41 / 60

锦市场 → 寺町 → 三条晚饭 → 京都酒店

返回 10/4 行程

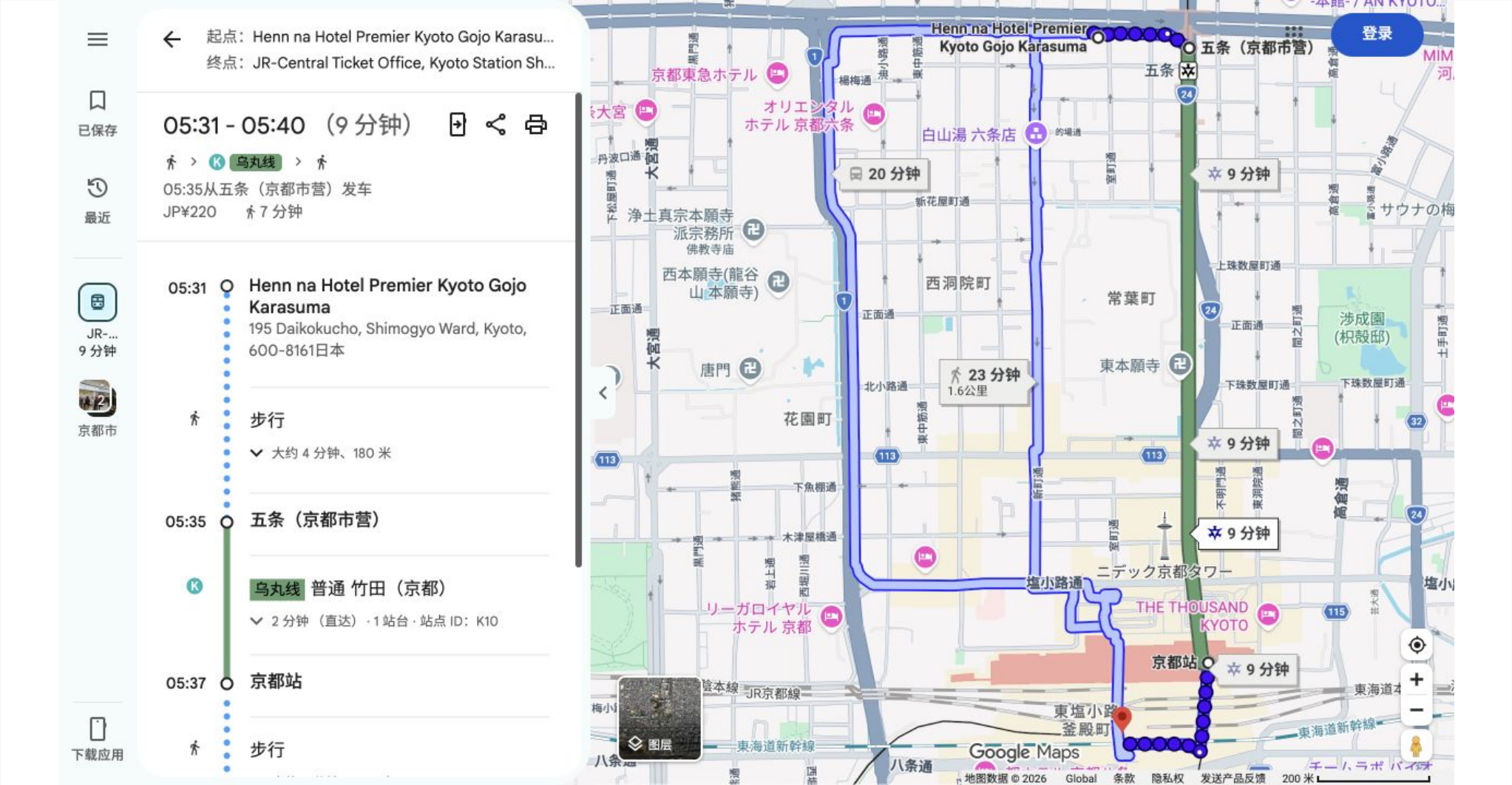
午后游逛；17:00-18:15晚饭；饭后步行回店预留30-40分钟；锦市场午饭后沿寺町向北逛，到かつくら三条本店吃晚饭后再回五条酒店，不先回店再折返。30-40分钟仅指饭后回酒店的步行预留；累了从四条乘地铁一站到五条。



京都酒店 → 京都站新干线

返回 10/5 行程

08:10离店 → 09:00-09:10前到站台；五条6号电梯口进站，乌丸线一站到京都。门到新干线站台规划35-45分钟，另留取票 / 早餐缓冲。



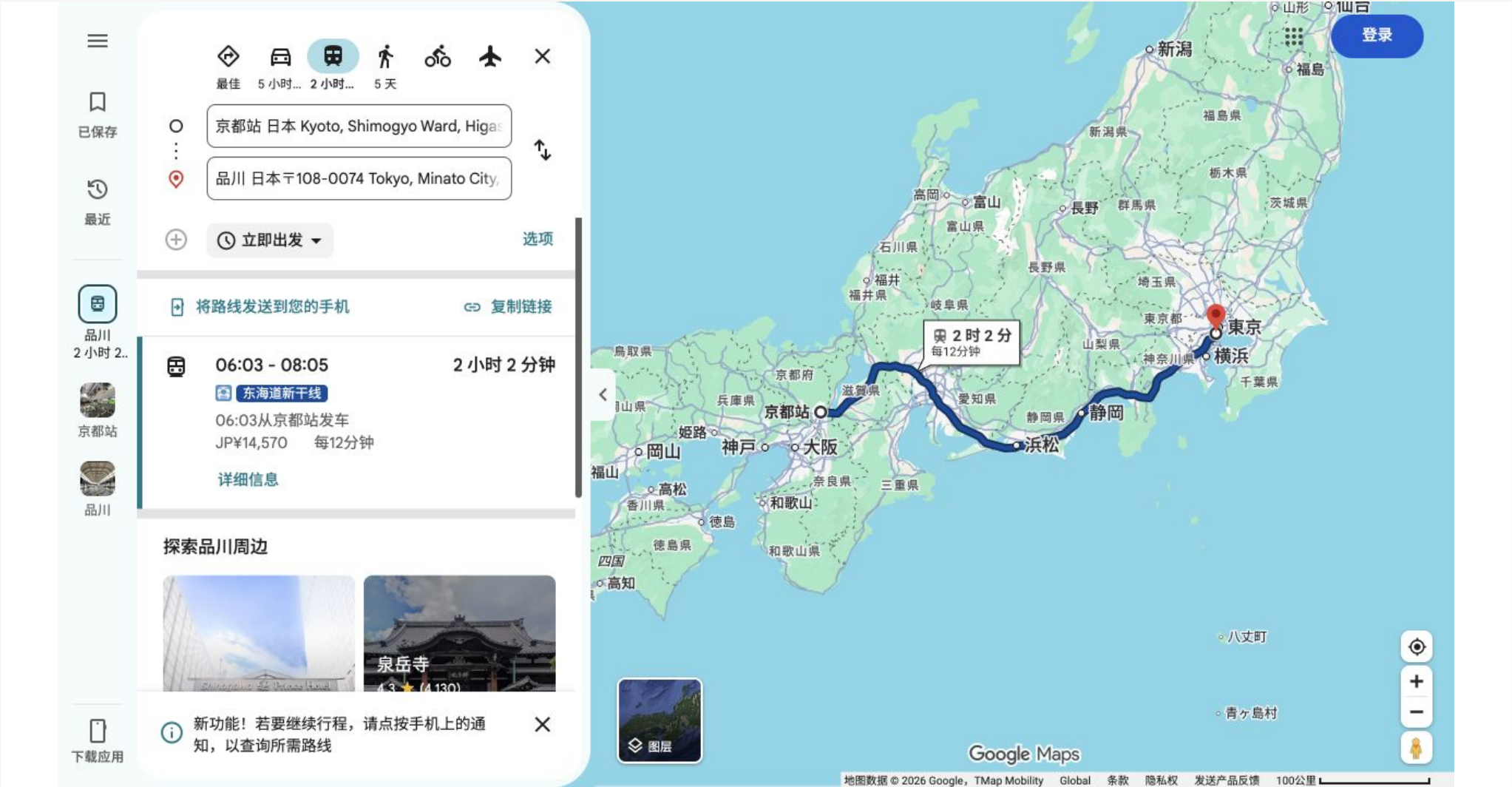
看绿色乌丸线至京都站；23分钟虚线为步行备选，未计入新干线站内换乘预留。

实际截图 / 保留原始画面与 Google 署名 / 即时推荐时刻用于辨认线路，乘车看正文十月班次与当天运营信息。

京都 → 品川

返回 10/5 行程

Nozomi 246 | 09:30 → 11:38 ; 查得车程2小时8分钟 ; 预算按两人¥1,400预留 , 尚无指定席订单或最终价格。



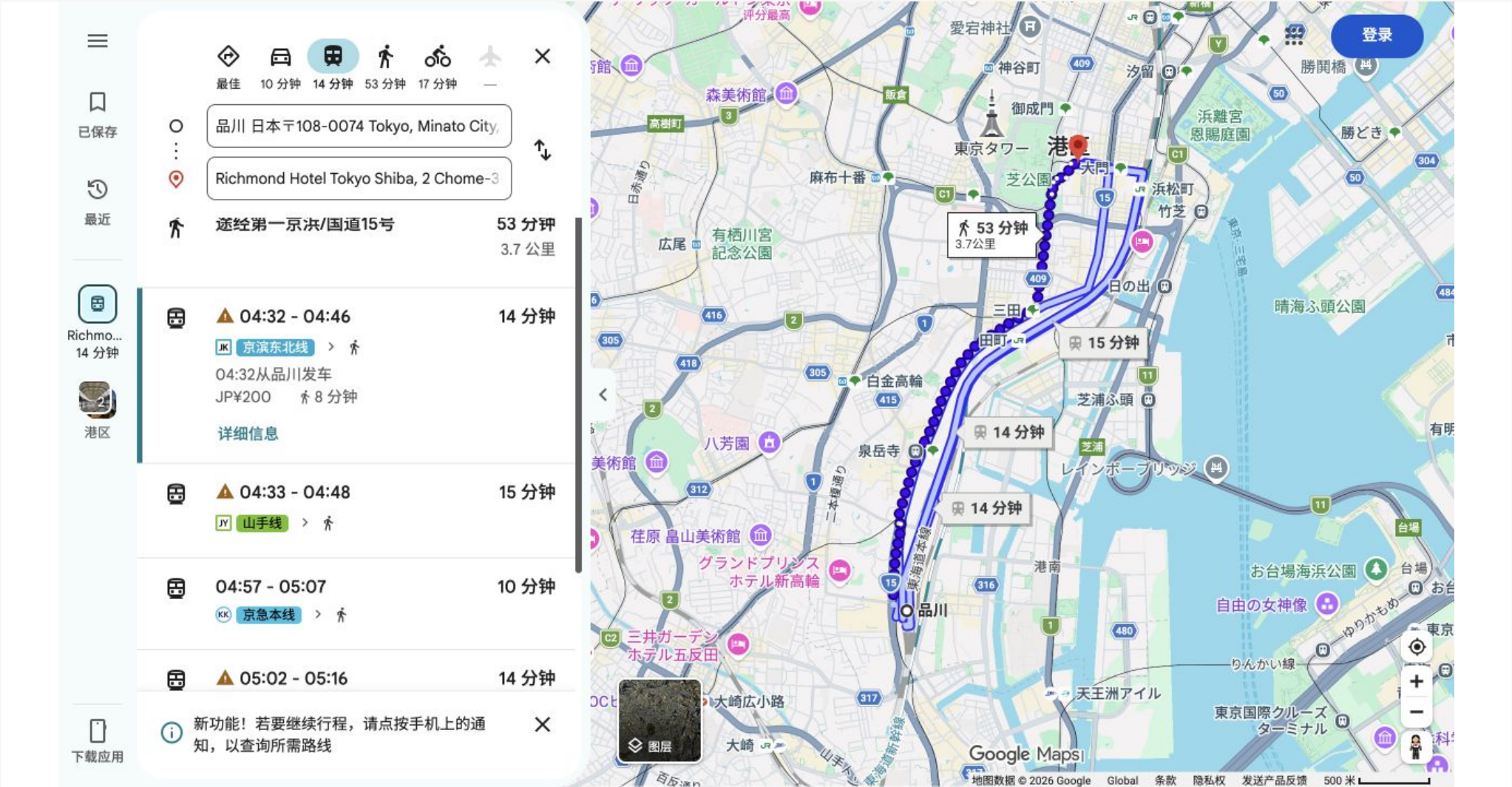
图为东海道新干线走向。即时票价/06:03出发不是本次订单 ; 目标为10/5 Nozomi 246 , 09:30-11:38。

实际截图 / 保留原始画面与 Google 署名 / 即时推荐时刻用于辨认线路, 乘车看正文十月班次与当天运营信息。

品川 → 滨松町 → 东京酒店

返回 10/5 行程

11:56 → 12:02滨松町；约12:15到酒店；下新干线留18分钟换乘JR山手线内回，东京 / 上野方向；北口出站，步行留10-15分钟。



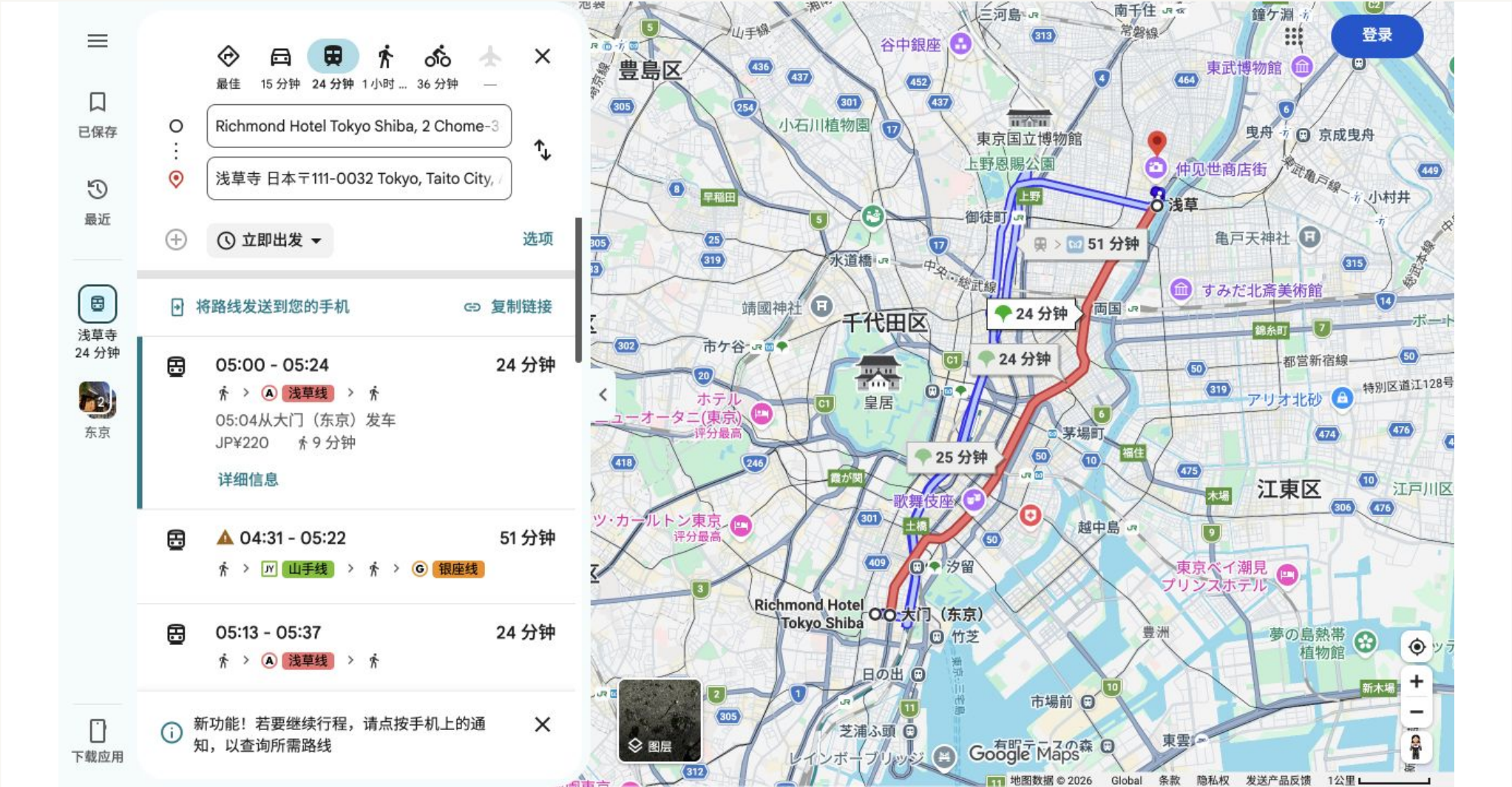
图中警告属截图当时实时运行提示，不代表10/5停运；JR北行至滨松町，北口出站后步行。

实际截图 / 保留原始画面与 Google 署名 / 即时推荐时刻用于辨认线路，乘车看正文十月班次与当天运营信息。

东京酒店 → 浅草寺

返回 10/5 行程

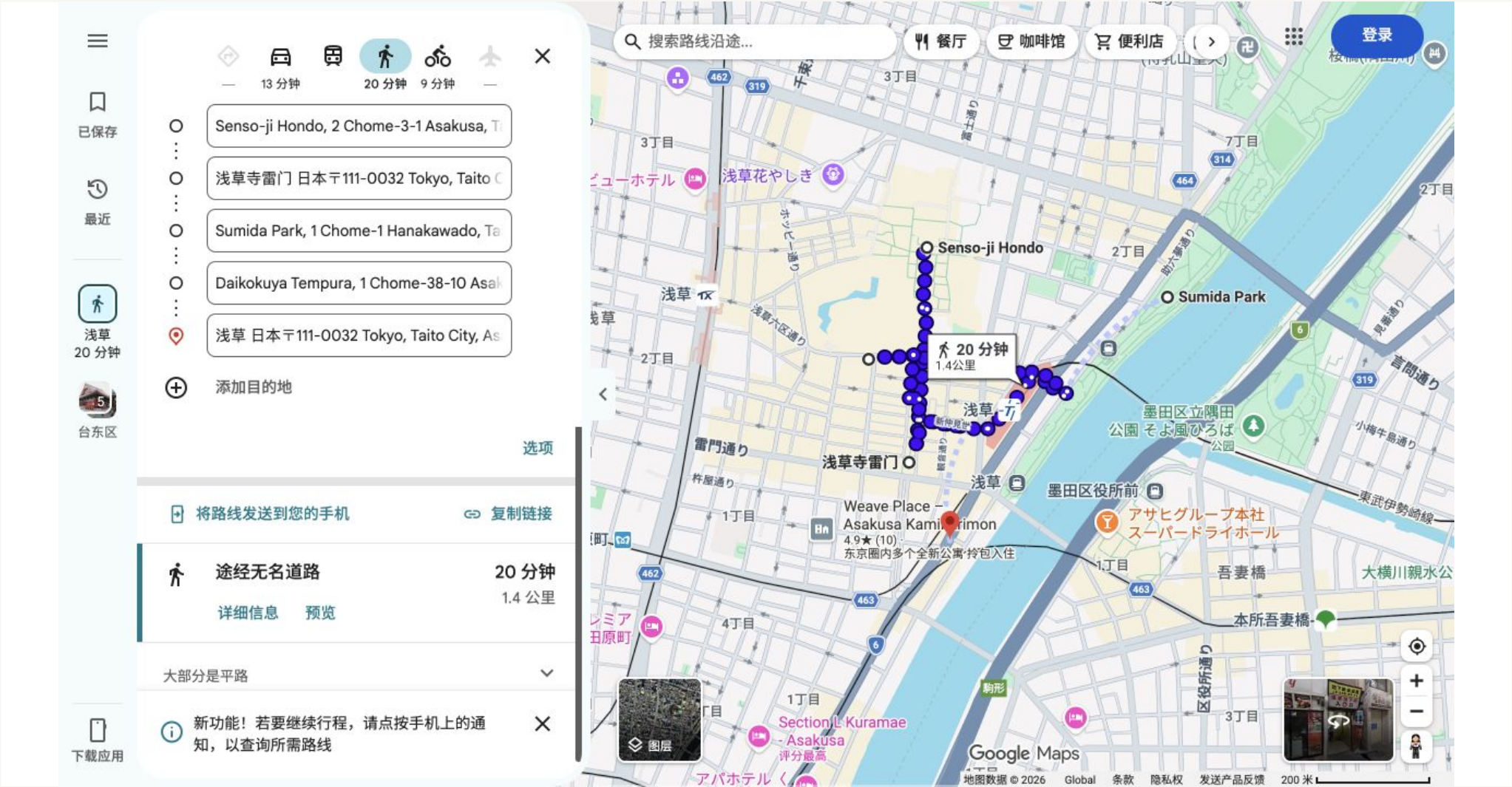
13:45离店 → 约14:35-14:40到浅草寺；大门14:02→浅草14:18，浅草线直达；出站到寺院留15-20分钟。



浅草寺 → 隅田公园 → 大黑家晚饭 → 浅草站

返回 10/5 行程

15:30-18:30，游览 + 17:15晚饭；寺内本堂至雷门沿仲见世向南，再去隅田公园浅草西岸；返回大黑家本店吃17:15晚饭，饭后去都营浅草线车站。地图为纯步行连接，游览与用餐另计；不需跨河。



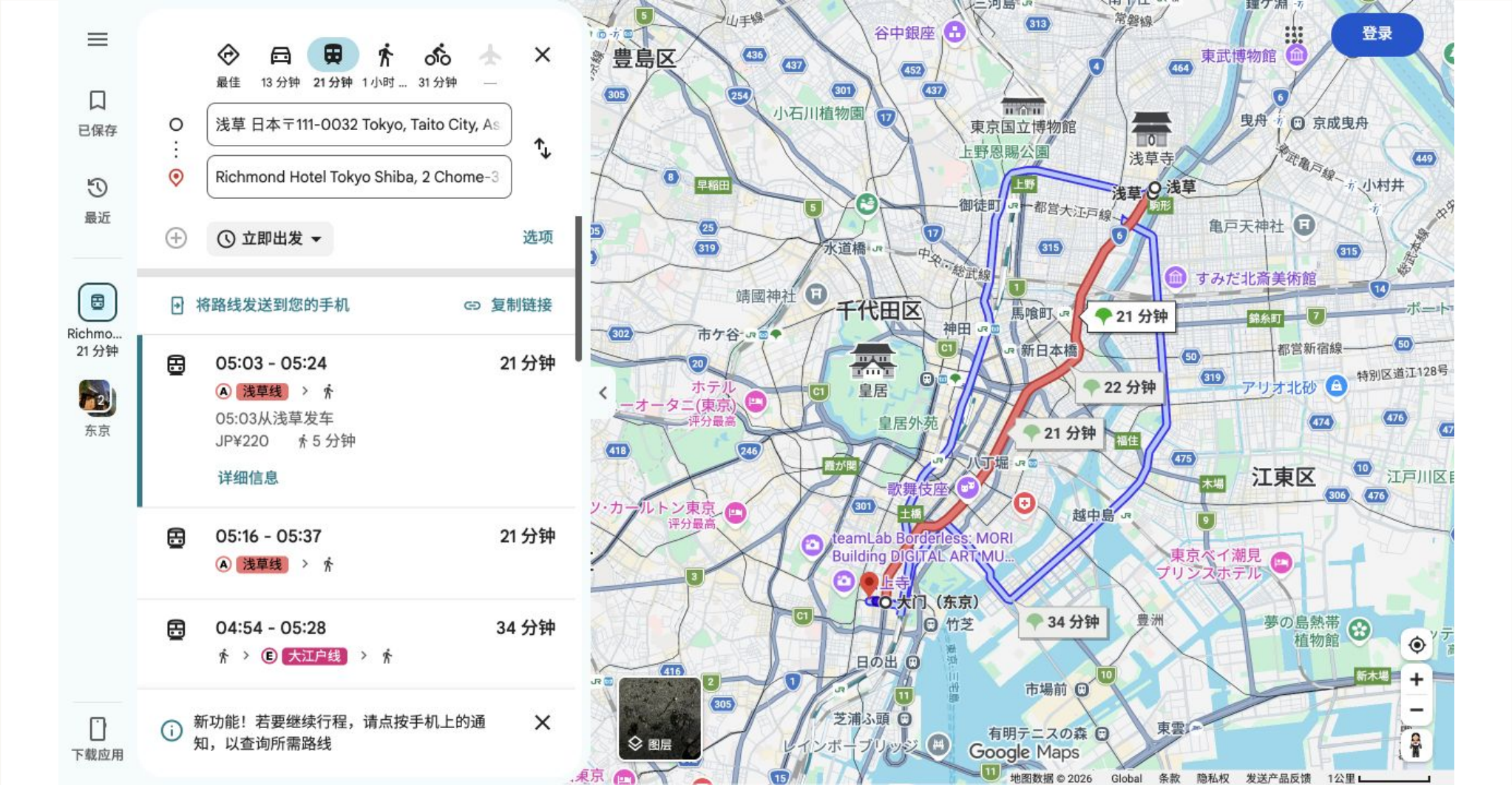
浅草寺内部本堂→雷门需另外步行，Google可能以景区入口计算短距离。

实际截图 / 保留原始画面与 Google 署名 / 即时推荐时刻用于辨认线路，乘车看正文十月班次与当天运营信息。

浅草 → 东京酒店

返回 10/5 行程

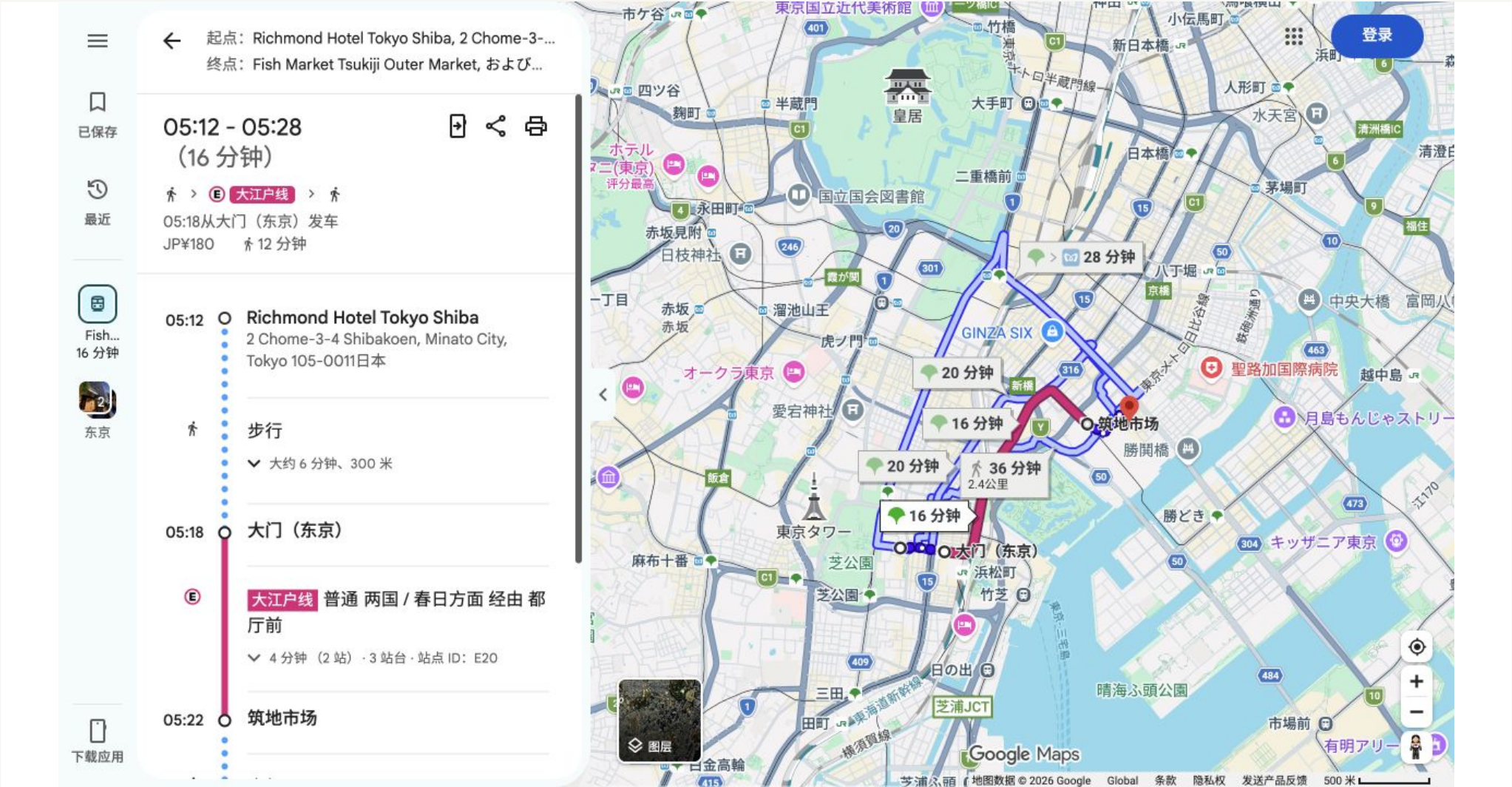
晚饭后；门到门规划35-45分钟；都营浅草线南行至大门；以站内显示确认列车和方向。



东京酒店 → 筑地场外市场

返回 10/6 行程

08:30离店 → 约09:00到市场；大门08:47→筑地市场08:51，大江户线直达；出站步行约5-10分钟。



按粉红色大江户线从大门至筑地市场；其他浅色/虚线路线为Google备选。

实际截图 / 保留原始画面与 Google 署名 / 即时推荐时刻用于辨认线路，乘车看正文十月班次与当天运营信息。

实际截图 / 保留原始画面与 Google 署名 / 即时推荐时刻用于辨认线路，乘车看正文十月班次与当天运营信息。

10:30-13:45，含银座午饭与一家店；步行筑地至银座留20-25分钟，银座至丸之内再留20-25分钟；13:25-13:45站前广场拍照。图中纯步行不含午饭购物；伊东屋可替换MUJI。



东京站丸之内 → 八重洲伴手礼

返回 10/6 行程

13:45-14:45；穿站20分钟，买礼盒40分钟；沿闸机外通道穿到八重洲地下中央口外；Google站内导航仅作位置参考，现场认八重洲标识。東京ばな奈s或大丸二选一。



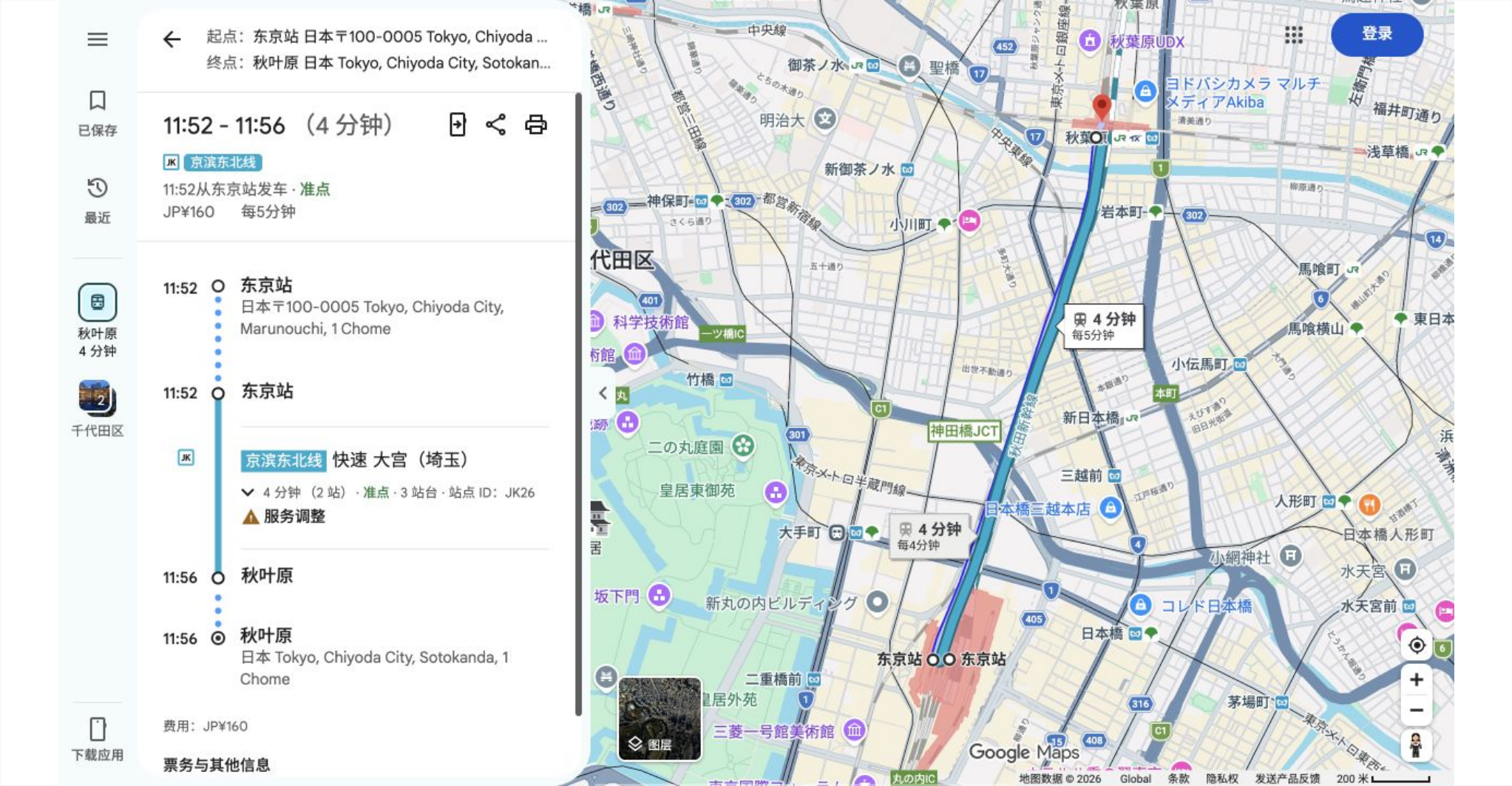
Google实景图500米约7分钟；东京站地下分层与指示复杂，正文按20分钟穿站找店。目的地是八重洲地下中央口外的東京ばな奈s。

实际截图 / 保留原始画面与 Google 署名 / 即时推荐时刻用于辨认线路，乘车看正文十月班次与当天运营信息。

东京站 → 秋叶原

返回 10/6 行程

14:45离礼盒店，15:15到电气街口；10/6查询15:02→15:06京滨东北快速；备选15:04→15:08山手线内回、上野/池袋方向。车上4分钟，含步行候车预留30分钟。



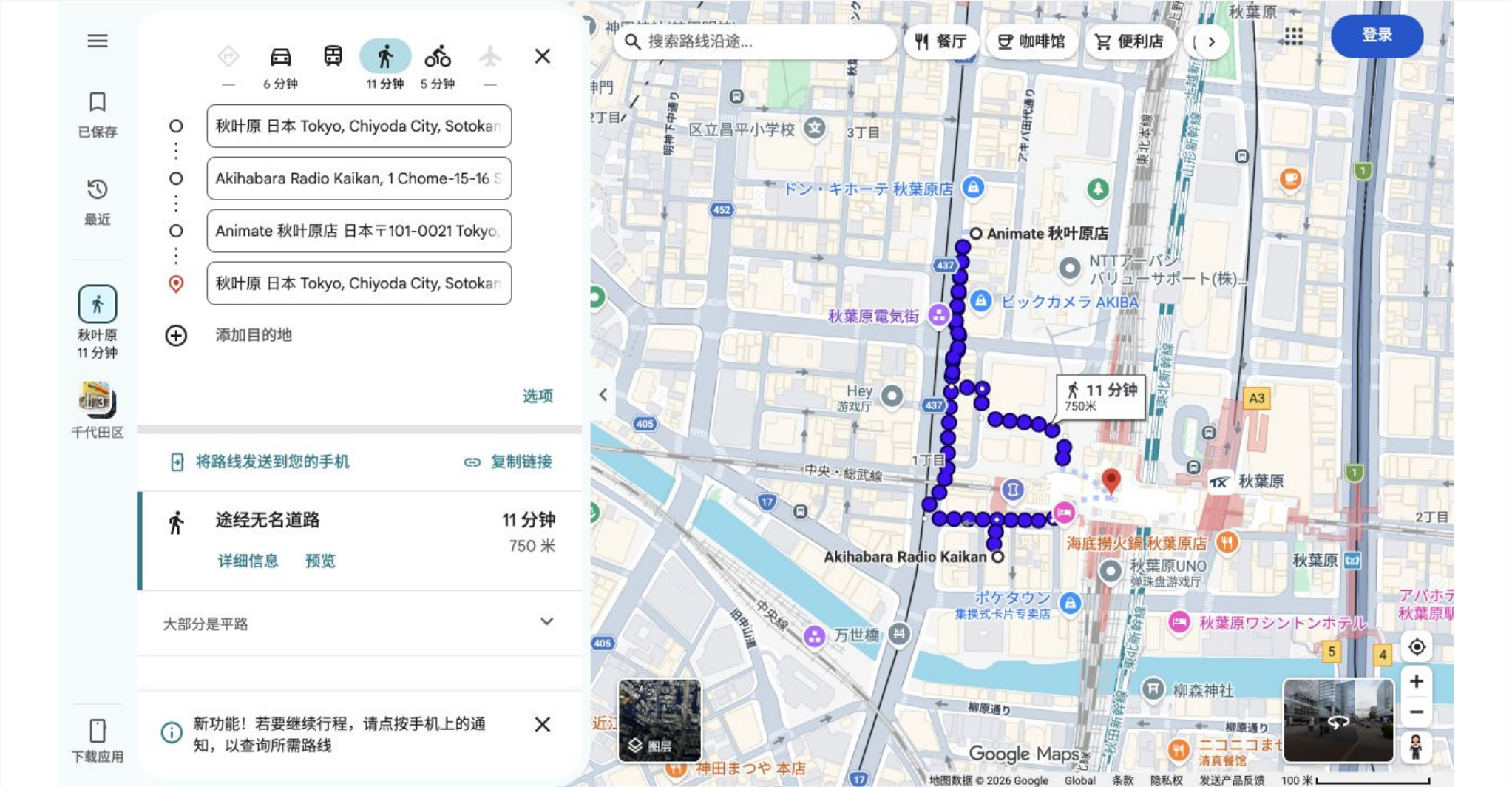
铁路走向截图；页面显示的是截取时即时班次，不是10/6。10/6示例15:02→15:06、备选15:04→15:08见正文。

实际截图 / 保留原始画面与 Google 署名 / 即时推荐时刻用于辨认线路，乘车看正文十月班次与当天运营信息。

秋叶原：Radio会馆 → Animate → JR站

返回 10/6 行程

15:15-18:00；纯步行以图示为参考；默认动漫轻逛：Radio会馆45-60分钟，中央通街景，Animate45-60分钟；余下时间休息结账回站。店间走8-12分钟预留。友都八喜可替换Animate，不再追加第三家。



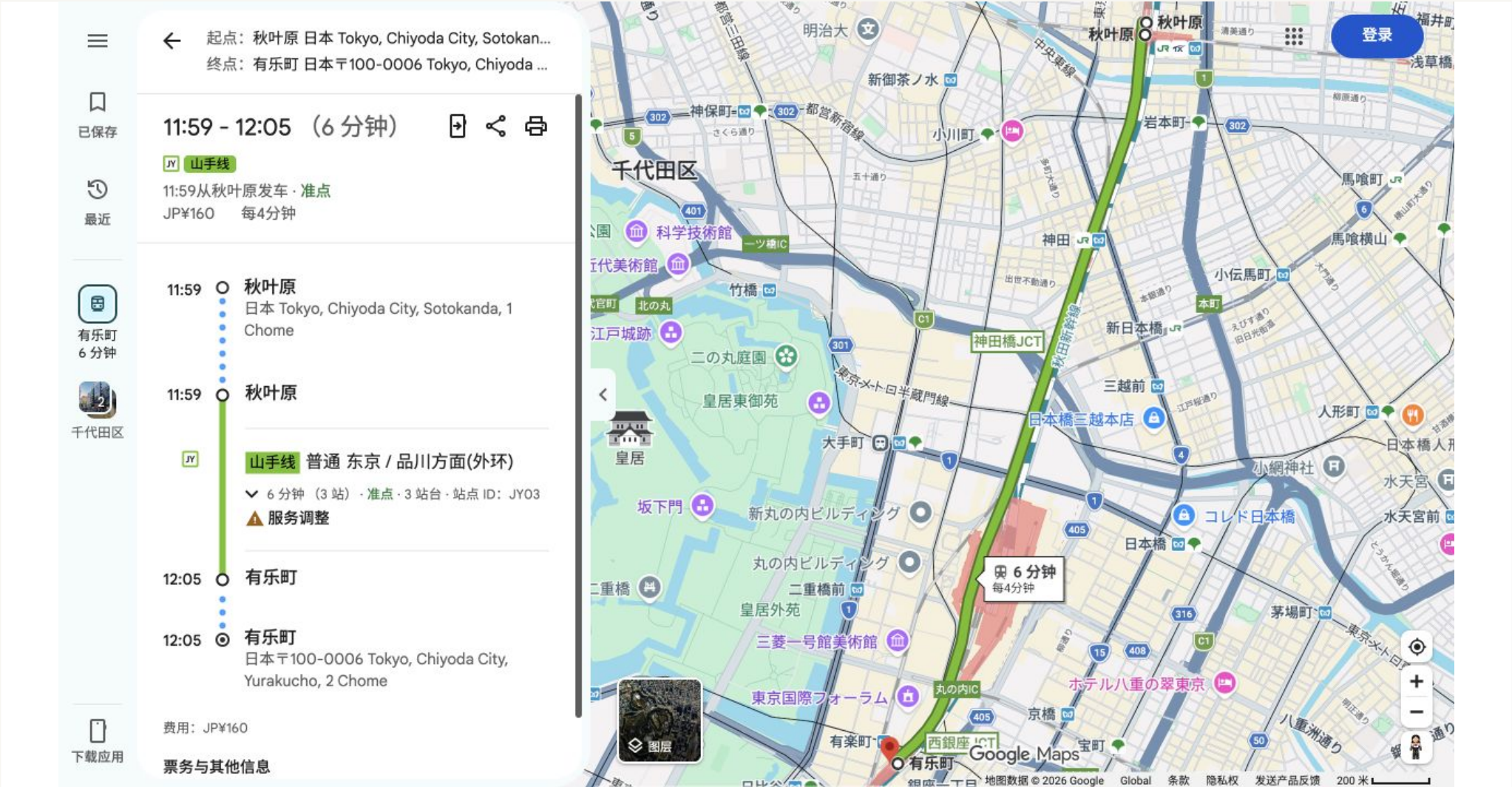
Google实景图三点环线约750米11分钟，仅为纯步行；进店、找楼层、过街、拍照另计，实际行程留2小时45分钟。Google以秋叶原车站定位，出站认电气街口。

实际截图 / 保留原始画面与 Google 署名 / 即时推荐时刻用于辨认线路，乘车看正文十月班次与当天运营信息。

秋叶原 → 有乐町晚饭

返回 10/6 行程

18:00-18:30，含进出站与到餐厅步行；10/6查询山手线外回、东京/品川方向，18:01→18:06或18:04→18:10；不要泛选白天不停有乐町的京滨东北快速。18:30ねぎし有乐町晚饭。



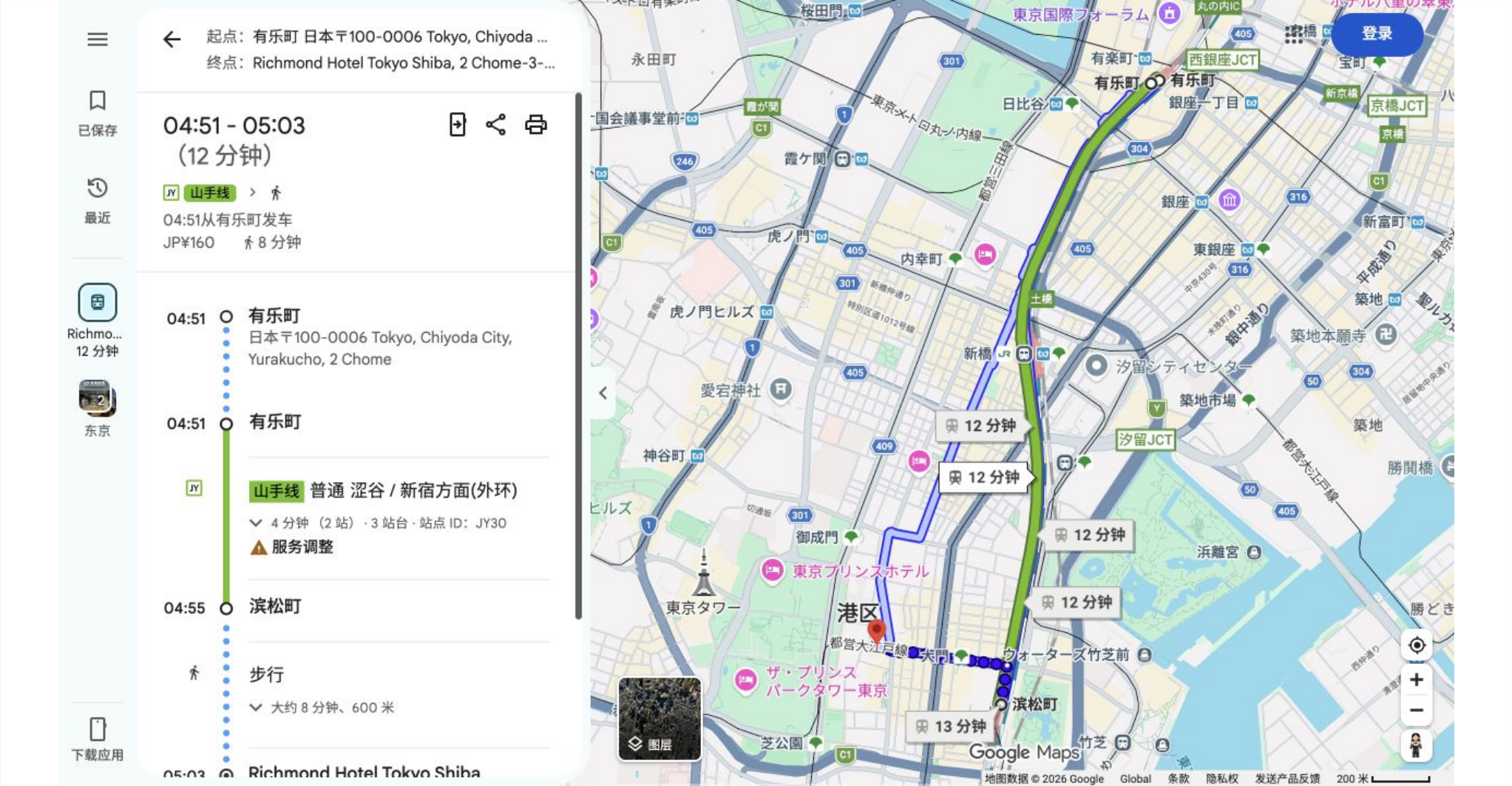
地图显示山手线南行东京/品川方向、秋叶原至有乐町；即时截图班次非10/6。正文10/6示例18:01→18:06或18:04→18:10，至餐厅合计留30分钟。

实际截图 / 保留原始画面与 Google 署名 / 即时推荐时刻用于辨认线路，乘车看正文十月班次与当天运营信息。

有乐町晚饭后 → 东京酒店

返回 10/6 行程

19:15-20:00；门到门留30-40分钟；ねぎし吃完步行2-4分钟到JR有乐町；山手线外回、东京/品川方向至滨松町，再步行回酒店。秋叶原版晚饭为18:30。



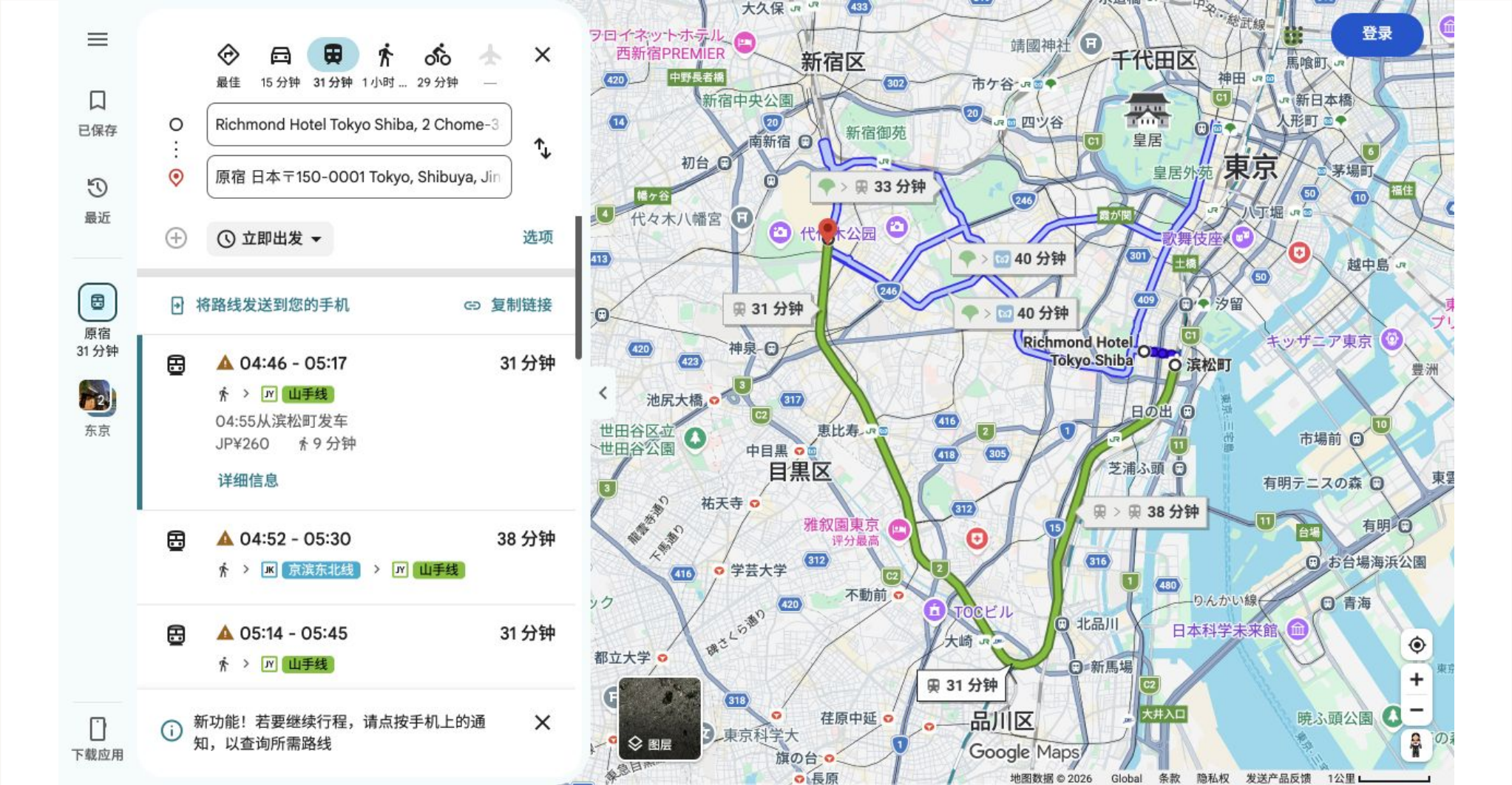
山手线南行至滨松町；图中警告是截图当时即时提示，非10/6停运结论。

实际截图 / 保留原始画面与 Google 署名 / 即时推荐时刻用于辨认线路，乘车看正文十月班次与当天运营信息。

东京酒店 → 原宿站（明治神宫南口）

[返回 10/7 行程](#)

08:40离店 → 约09:45到本殿；滨松町09:02→原宿09:26，山手线外回，经品川和涩谷。截图公共交通段终点为原宿站；出站步行进明治神宫南参道，再留15-20分钟到本殿，约09:45。不用Google自动选择的代代木入口。



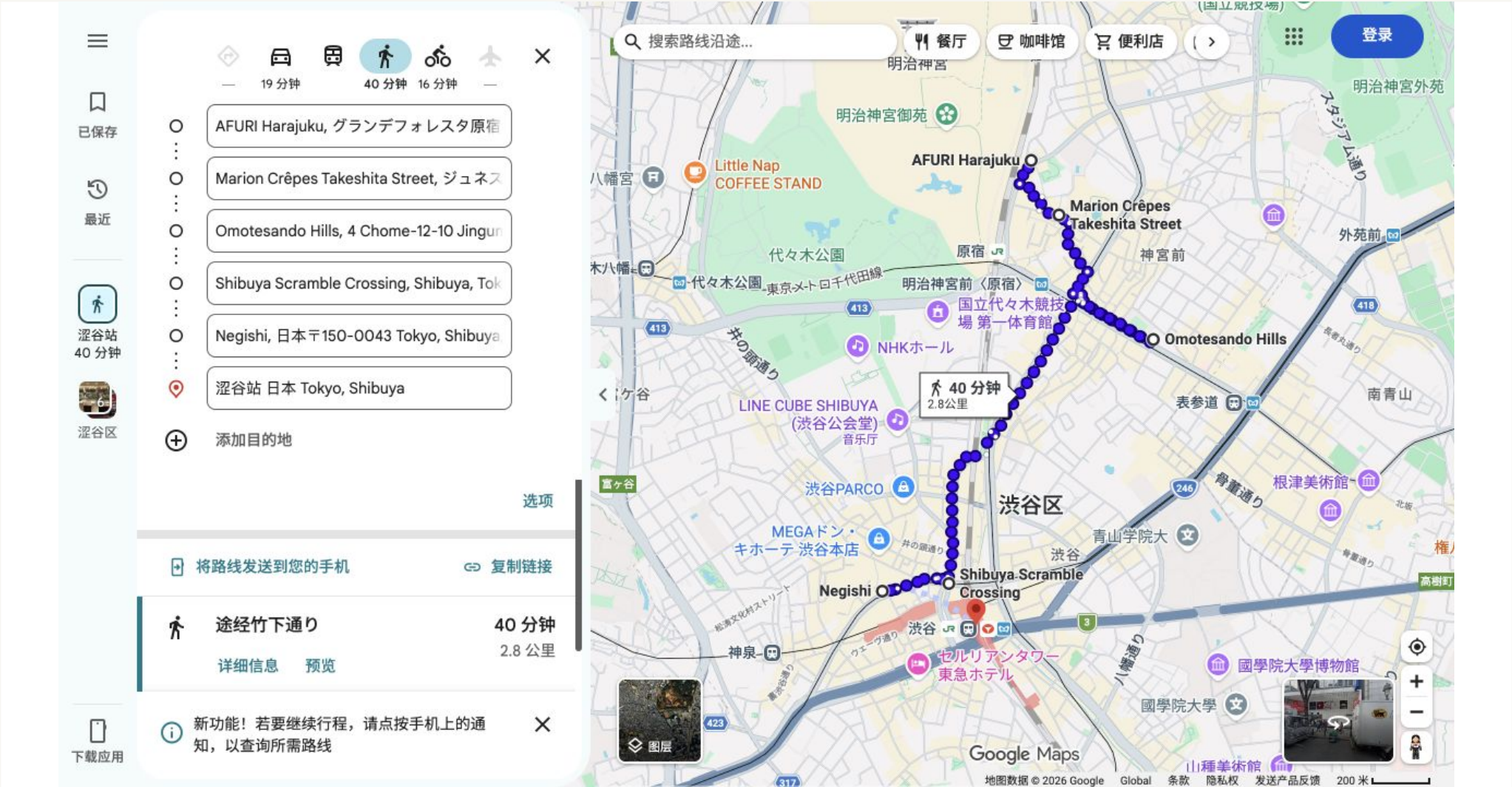
原宿站下车，从南参道到明治神宫本殿另留15-20分钟；图内即时服务警告非10/7运行结论。

实际截图 / 保留原始画面与 Google 署名 / 即时推荐时刻用于辨认线路，乘车看正文十月班次与当天运营信息。

原宿午饭 → 竹下通 → 表参道 → 涩谷晚饭

返回 10/7 行程

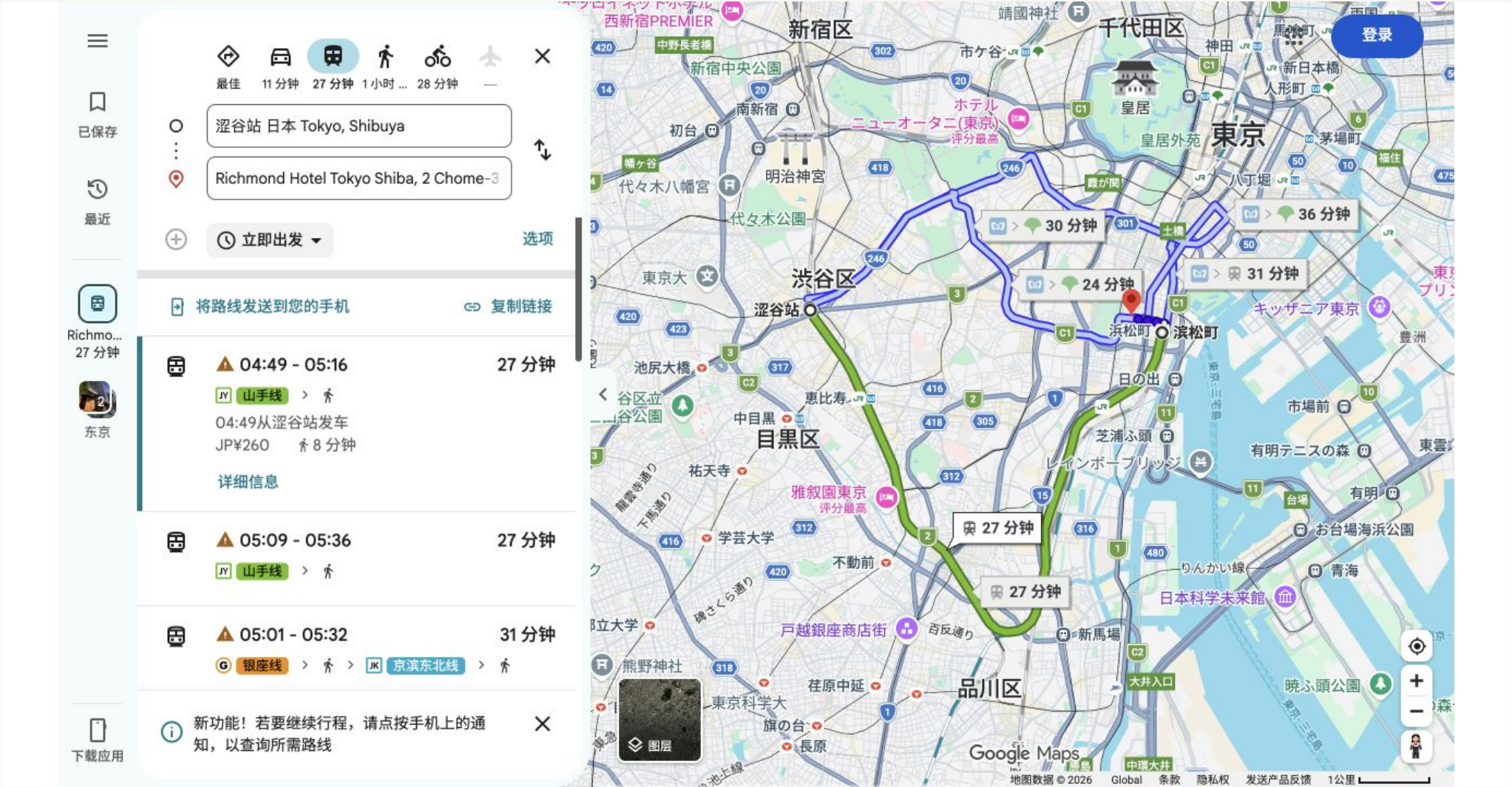
11:10-19:00，午饭、步行游览与晚饭；AFURI原宿11:10午饭后向竹下通走，可丽饼按胃口选；经表参道到涩谷路口，18:00在ねぎし道玄坂吃晚饭，再去JR涩谷站。纯步行时间不含两餐、购物与参观。



涩谷 → 东京酒店

返回 10/7 行程

19:30回程 → 20:30前后到店收拾行李；JR山手线内回经品川至滨松町；门到门留40-50分钟，晚间不再加远处景点。



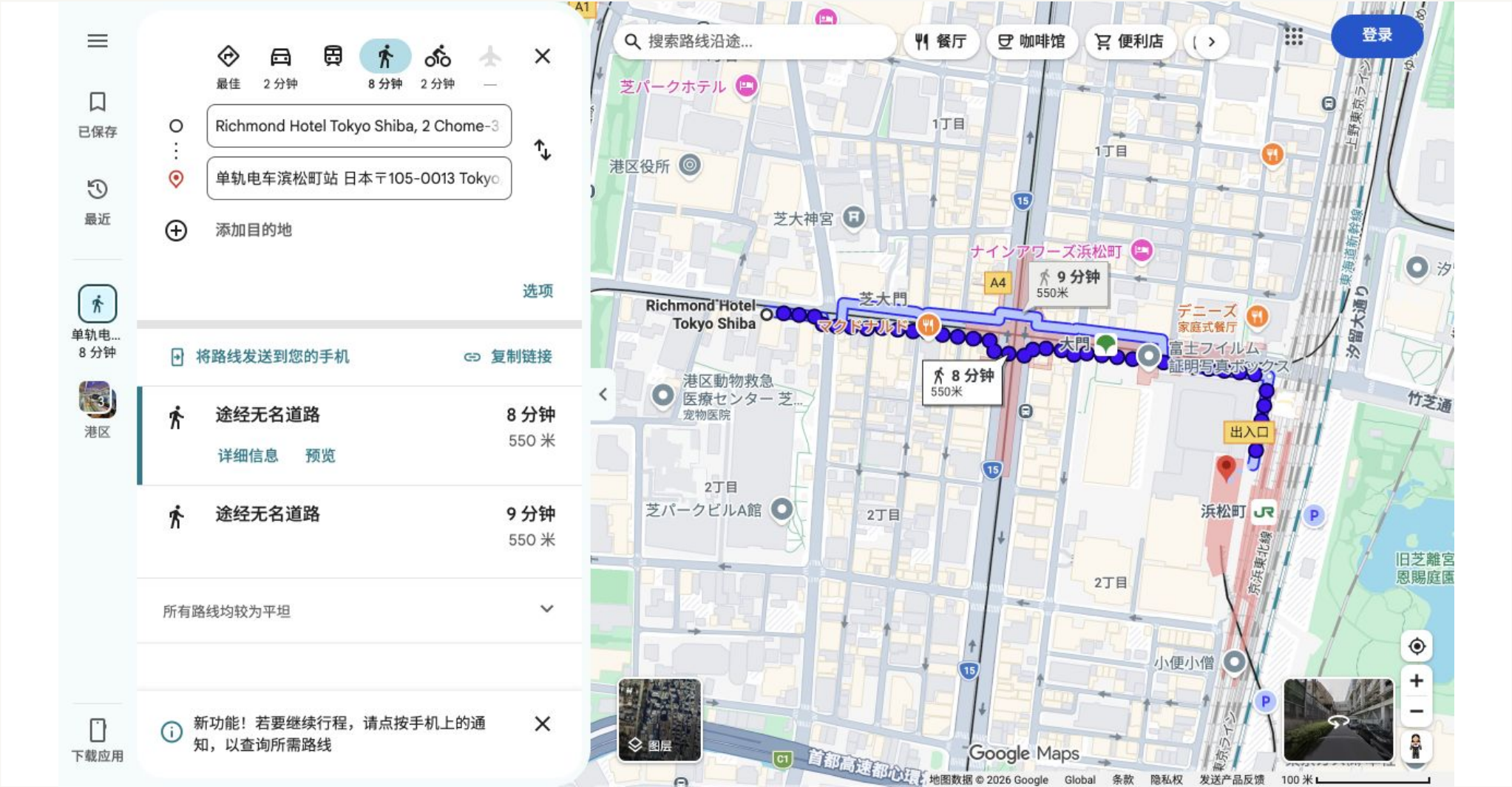
山手线经品川至滨松町；即时服务警告不代表10/7运行结论。

实际截图 / 保留原始画面与 Google 署名 / 即时推荐时刻用于辨认线路，乘车看正文十月班次与当天运营信息。

东京酒店 → 单轨电车滨松町站

返回 10/8 行程

05:00离店 → 约05:15到站入口；明确去单轨电车滨松町站，按Tokyo Monorail标识进站；Google实图550米约8分钟，拖箱按15分钟，05:00离店。JR北口不是本段终点。



已明确定位“单轨电车滨松町站”，Google约550米/8分钟；拖箱留15分钟，进站后按Tokyo Monorail标识走。

实际截图 / 保留原始画面与 Google 署名 / 即时推荐时刻用于辨认线路，乘车看正文十月班次与当天运营信息。

60 / 60